**Anexa 6**

PLAN DE CARIERĂ

**NUME ŞI PRENUME: …………………………………………………………………………..**

**STATUS PROFESIONAL: …………………………………………………………………….**

**MOTTO (PERSONAL): ………………………………………………………………………**

AUTO-CUNOAŞTEREA ( AUTO-EVALUARE):

Ce este important pentru mine? (valori):

……………………………………………………………………

**Ce ştiu să fac cel mai bine? (aptitudini, abilitaţi, capacitaţi, deprinderi):**

**…………………………………………………………………..**

**Cum sunt eu? (trăsături de personalitate):**

**………………………………………………………………..**

Auto-evaluarea situaţiei actuale se realizează utilizând analiza SWOT, iar datele sunt sintezate în tabel:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intern** | | |
| ***Părţi tari*** | | ***Părţi slabe*** |
|  |  | |
| **Extern** | | |
| ***Oportunităţi*** | | ***Temeri*** |
|  | |  |

**Ce îmi place să fac?**

**……………………………………………………………………..**

**Care este jobul la care visez?**

**…………………………………………………………………….**

**Cum ar trebui să fie locul meu de muncă?**

**OBIECTIVELE PRIVIND CARIERA**

(Este foarte important ca *obiectivele* să fie *SMART:* Specific, Măsurabil, Abordabil, Realist, încadrabil în Timp).

**Sumarul obiectivelor:**

**…………………………………………………………………………..**

**Obiectivele pe termen scurt (0-6 luni)**

1. **…………………………………………………………………………..**
2. **…………………………………………………………………………..**
3. **…………………………………………………………………………..**

**Obiectivele pe termen scurt (6 luni – 3 ani)**

1. **……………………………………………………………………………**
2. **…………………………………………………………………………..**
3. **…………………………………………………………………………..**

**Obiectivele pe termen scurt ( 3 – 5 ani)**

1. **……………………………………………………………………………**
2. **…………………………………………………………………………..**
3. **…………………………………………………………………………..**

**PLANUL DE ACŢIUNI**

(Se formulează pe baza obiectivelor)

**Sumarul planului de acțiuni:**

**…………………………………………………………………………..**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.** | **Acțiunea** | **Perioada de** | **Resurse** | **Mijloace de** | **Mijloace de** |
| **d/o** |  | **realizare** | **necesare** | **măsurare** | **măsurare** |
|  |  |  |  | **a realizărilor** |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Obiectiv…………………………** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **1.1.** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **1.2.** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Obiectiv…………………………** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **2.1.** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **2.2.** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Obiectiv…………………………** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **3.1.** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **3.2.** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Data Semnătura