

# **Suport de curs**

## **M3 – Sanatatea si securitatea muncii si protectia mediului**

*Clasa a IX-a liceu*

*Clasa a IX-a profesională*

**Autori:**

**Prof. Caramarcu Carmen**

**Prof. Chiriac Elena**

## 1) Instruirea introductiv-generală

**Scop:** de a informa despre:

- activitățile specifice întreprinderii și/sau unității respective,
- riscurile pentru securitate și sănătate în muncă,
- măsurile și activitățile de prevenire și protecție la nivelul întreprinderii și/sau unității, în general.

**Când și cui se face instruirea ?**

- a) la angajarea lucrătorilor;
- b) lucrătorilor detașați de la o întreprindere și/sau unitate la alta;
- c) lucrătorilor delegați de la o întreprindere și/sau unitate la alta;
- d) lucrătorului pus la dispoziție de către un agent de muncă temporar.

**Cine face instruirea ?**

- a) angajatorul care și-a asumat atribuțiile din domeniul securității și sănătății în muncă; sau
- b) lucrătorul desemnat; sau
- c) un lucrător al serviciului intern de prevenire și protecție; sau
- d) serviciul extern de prevenire și protecție.

**Cum se face instruirea ?**

Instruirea introductiv-generală se face individual sau în grupuri de cel mult 20 de persoane.

Durata instruirii introductiv-generale depinde de:

- specificul activități și de riscurile pentru securitate și sănătate în muncă,
- de măsurile și activitățile de prevenire și protecție la nivelul întreprinderii și/sau al unității, în general.

**Angajatorul stabilește prin instrucțiuni proprii și durata instruirii introductiv-generale;  
Durata instruirii generale nu va fi mai mică de 8 ore.**

Persoanelor aflate în vizită întreprindere și/sau unitate cu permisiunea angajatorului, li se vor prezenta succint activitățile, riscurile și măsurile de prevenire și protecție din întreprindere și/sau unitate. Angajatorul va stabili reguli privind instruirea și însotirea acestora în întreprindere și/sau unitate. Aceste reguli sau reglementări vor fi cuprinse în regulamentul intern sau regulamentul de organizare și funcționare a întreprinderii sau unității economice.

## Ce probleme vor fi studiate ?

1. legislația de securitate și sănătate în muncă; în vigoare: Legea 319/2006
2. legislația de prevenirea și stingerea incendiilor; în vigoare: Legea 307/2006
3. consecințele posibile ale necunoașterii și nerespectării legislației de securitate și sănătate în muncă;
4. riscurile de accidentare și îmbolnăvire profesională specifice unității;
5. măsuri la nivelul întreprinderii și/sau unității privind acordarea primului ajutor, stingerea incendiilor și evacuarea lucrătorilor

### Dovada instruirii:

- Conținutul instruirii introductiv-generale trebuie să fie în conformitate cu tematica aprobată de către angajator.
- Instruirea introductiv-generală se va finaliza cu verificarea însușirii cunoștințelor pe bază de teste.
- Rezultatul verificării va fi consignat în fișă de instruire.

Lucrătorii care solicită angajare sau cei care au fost puși la dispoziție de către o unitate economică, nu vor putea fi angajați dacă nu și-au însușit cunoștințele prezentate în instruirea introductiv-generală.

## 2) Instruirea la locul de muncă

**Scop:** prezentarea riscurilor pentru securitate și sănătate în muncă, precum și măsurile și activitățile de prevenire și protecție la nivelul fiecărui loc de muncă, post de lucru și/sau fiecărei funcții exercitate.

### Când și cui se face instruirea ?

- după instruirea introductiv-generală
- instruirea la locul de muncă se face tuturor categoriilor de lucrători
- inclusiv la schimbarea locului de muncă în cadrul întreprinderii și/sau al unității.
- elevilor și studenților

### Cine face instruirea ?

- Conducătorul direct al locului de muncă, pentru o grup de maximum 20 de persoane.
- Persoana desemnată de instituție, cu atribuții în domeniu.

## Cum și cât timp se face instruirea ?

Durata instruirii la locul de muncă nu va fi mai mică de 8 ore și se stabilește prin instrucțiuni proprii de către conducerul locului de muncă respectiv, împreună cu:

- a) angajatorul care și-a asumat atribuțiile din domeniul securității și sănătății în muncă; sau
- b) lucrătorul desemnat; sau
- c) un lucrător al serviciului intern de prevenire și protecție; sau
- d) serviciul extern de prevenire și protecție.

Durata instruirii la locul de muncă depinde de risurile pentru securitate și sănătate în muncă, precum și de măsurile și activitățile de prevenire și protecție la nivelul fiecărui loc de muncă, post de lucru și/sau fiecărei funcții exercitate.

## Ce probleme vor fi studiate ?

1. informații privind risurile de accidentare și îmbolnăvire profesională specifice locului de muncă și/sau postului de lucru;
2. prevederile instrucțiunilor proprii elaborate pentru locul de muncă și/sau postul de lucru;
3. măsuri la nivelul locului de muncă și/sau postului de lucru privind acordarea primului ajutor, stingerea incendiilor și evacuarea lucrătorilor;
4. prevederi ale reglementărilor de securitate și sănătate în muncă privind activități specifice ale locului de muncă și/sau postului de lucru;
5. instruirea la locul de muncă va include în mod obligatoriu demonstrații practice privind activitatea pe care persoana respectivă o va desfășura și exerciții practice privind utilizarea echipamentului individual de protecție, a mijloacelor de alarmare, intervenție, evacuare și de prim ajutor

## Dovada instruirii:

- Verificarea cunoștințelor de către șeful ierarhic superior celui care a făcut instruirea.
- Rezultatul verificării va fi consemnat în fișa de instruire.
- Începerea efectivă a lucrului de către cel instruit se va face numai după ce a făcut dovada unei bune însușiri a normelor.

### 3) Instruirea periodică

**Scop:** reîmprospătarea și actualizarea cunoștințelor în domeniul securității și sănătății în muncă și normelor PSI.

#### Când și cui se face instruirea ?

- Intervalul dintre două instruiriri periodice va fi stabilit prin instrucțiuni proprii, în funcție de condițiile locului de muncă și/sau postului de lucru, și nu va fi mai mare de 6 luni.
- Pentru personalul tehnico-administrativ intervalul dintre două instruiriri periodice va fi de cel mult 12 luni.
- Instruirea periodică se face suplimentar celei programate în următoarele cazuri:
  - a) când un lucrător a lipsit peste 30 de zile lucrătoare;
  - b) când au apărut modificări ale prevederilor de securitate și sănătate în muncă privind activități specifice ale locului de muncă și/sau postului de lucru sau ale instrucțiunilor proprii, inclusiv datorită evoluției risurilor sau apariției de noi riscuri în unitate;
  - c) la reluarea activității după accident de muncă;
  - d) la executarea unor lucrări speciale;
  - e) la introducerea unui echipament de muncă sau a unor modificări ale echipamentului existent;
  - f) la modificarea tehnologiilor existente sau procedurilor de lucru;
  - g) la introducerea oricărei noi tehnologii sau a unor proceduri de lucru.

#### Cine face instruirea ?

Instruirea periodică se efectuează de către conducătorul locului de muncă

#### Cum se face instruirea ?

Instruirea periodică se va efectua pe baza tematicilor întocmite de către:

- a) angajatorul care și-a asumat atribuțiile din domeniul securității și sănătății în muncă, sau
- b) lucrătorul desemnat de către angajator, sau
- c) serviciul intern de prevenire și protecție, sau
- d) serviciul extern de prevenire și protecție.

#### Ce probleme vor fi studiate ?

Tematicile vor fi aprobată de către angajator și vor fi păstrate la persoana care efectuează instruirea. Instruirea se va completa obligatoriu cu demonstrații practice

#### Dovada instruirii:

- Verificarea instruirii periodice se face de către șeful ierarhic al celui care efectuează instruirea și
- prin sondaj de către: angajator, sau
- lucrătorul desemnat, sau
- serviciul intern de prevenire și protecție, sau
- serviciile externe de prevenire și protecție.
- Rezultatul verificării va fi consemnat în fișa de instruire.

**Model de fișă de instruire individuală privind securitatea și sănătatea în muncă, conformă cu legea 319/2006**

ÎNTreprinderea/Unitatea .....

**FIŞĂ DE INSTRUIRE INDIVIDUALĂ  
privind securitatea și sănătatea în muncă**

NUMELE ȘI PRENUMELE .....

LEGITIMATIA, MARCA .....

GRUPA SANGUINĂ .....

DOMICILIUL .....

Data și locul nașterii .....

Calificarea ..... Funcția .....

Locul de muncă .....

Autorizații (ISCIR, s.a.) .....

Traseul de deplasare la/de la serviciu .....

**1. Instruirea la angajare**

Instruirea introductiv generală, a fost efectuată la data ..... timp de .... ore, de către ..... având funcția de .....

Conținutul instruirii .....

Semnătura celui  
Instruit

Semnătura celui care a  
efectuat instruirea

Semnătura celui care a verificat  
însușirea cunoștințelor

**2) instruirea la locul de muncă**, a fost efectuată la data ..... loc de muncă/post de lucru ..... timp de ... ore,

de către ..... având funcția de .....

Conținutul instruirii .....

Semnătura celui  
Instruit

Semnătura celui care a  
efectuat instruirea

Semnătura celui care a verificat  
însușirea cunoștințelor

**3) Admis la lucru**

Numele și prenumele .....

Funcția (șef secție, atelier, şantier etc.) .....

Data și semnătura .....

Modulul :**SĂNĂTATE ȘI SECURITATE ÎN MUNCĂ**

**INSTRUIREA PERIODICĂ**

Data instruirii	Durata (nr de ore)	Ocupația	Material predat	Semnătura celui		
				instruit	Care a instruit	Care a verificat instruirea

**INSTRUIREA PERIODICĂ SUPLIMENTARĂ**

Data instruirii	Durata (nr de ore)	Ocupația	Material predat	Semnătura celui		
				instruit	Care a instruit	Care a verificat instruirea

**REZULTATELE TESTĂRILOR**

Data	Materialul examinat	Calificativ	Examinator

**ACCIDENTE DE MUNCĂ SUFERITE SAU IMBOLNAVIRI PROFESIONALE**

Data producerii evenimentului	Diagnosticul medical	Descrierea evenimentelor	Nr și data PV de cercetare a evenimentului	Nr zile ITM

**SANCTIUNI APLICATE PENTRU NERESPECTAREA REGLEMENTĂRILOR DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ**

Abaterea de la normele de securitate și sănătate în muncă	Sanctiunea aplicată	Nr și data procesului verbal

Domeniul: textile - pielărie

Calificarea :Tehnician designer vestimentar; Tehnician în industria textilă; Tehnician în industria pielăriei

Modulul :**SĂNĂTATE ȘI SECURITATE ÎN MUNCĂ**

**CONTROL MEDICAL PERIODIC**

<p>Observații de specialitate</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>Observații de specialitate</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		
Semnătura și parafa medicului	Data	Semnătura și parafa medicului	Data

**TESTAREA PSIHOLOGICA PERIODICA**

Apt psihologic pentru*	Apt psihologic pentru*		
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		
Semnătura și parafa medicului	Data	Semnătura și parafa medicului	Data

\* lucru la înălțime, lucru în condiții de izolare etc.

## FIŞA DE DOCUMENTARE NR 2

### MĂSURI DE ELIMINARE A RISCURILOR LA LOCUL DE MUNCĂ

#### 2.1. Conceptul de risc și securitate în muncă.

Încă de la începuturile existenței sale omul a fost supus pericolelor și riscurilor de tot felul. Conviețuirea cu risurile presupune în prezent aplicarea în cadrul organizațiilor a unor principii ale securității în muncă ce au ca scop evitarea transformării riscurilor în accidente de muncă sau boli profesionale.

Din punct de vedere al conceptelor de sănătate și securitate în muncă, riscul poate fi descris ca fiind incertitudinea producerii unui eveniment cu efecte negative asupra sănătății omului.

Riscul profesional este definit ca fiind posibilitatea ca un lucrător să sufere o daună<sup>4</sup> în timpul muncii. Riscul este o combinație între gravitatea vătămării și probabilitatea unui pericol de a cauza vătămarea.

Pentru evitarea pericolelor și riscurilor omul trebuie mai întâi să le cunoască, să știe de unde pot apărea și cum se poate proteja împotriva lor; deci pericolele și risurile trebuie evaluate din timp.

Evaluarea riscurilor reprezintă procesul de estimare/apreciere/măsurare a pericolelor la postul de lucru.

Securitatea în muncă este definită ca fiind situația în care cineva sau ceva nu este expus la nici un pericol și la nici un risc.

Deci scopul final al domeniului de activitate de sănătate și securitate în muncă este asigurarea vieții și integrității anatomo - funcționale a omului în procesul muncii.

#### 2.2.Ce sunt factorii de risc de accidentare și îmbolnăvire profesională.

Factorii de risc de accidentare și îmbolnăvire profesională sunt însușiri, stări, procese, fenomene, comportamente proprii elementelor sistemului de muncă<sup>5</sup>, care provoacă, în anumite condiții, accidente de muncă sau boli profesionale.

### FIŞA DE DOCUMENTARE NR 3

## MĂSURI DE IGIENĂ ȘI SECURITATE ÎN MUNCĂ

### 1. Măsuri de igienă

Pentru orice activitate care implică risc de accidente sau îmbolnăviri, angajatorul trebuie să ia următoarele măsuri:

- stabilirea unor reguli de securitate generale și specifice care să reducă riscurile și să prevină îmbolnăvirile
- acordarea de echipament individual de protecție,
- instalații sanitare speciale: spălarea ochilor, antiseptice etc.
- dispoziții speciale în cazul manipulării de substanțe chimice periculoase.

### 2. Măsuri de protecție colectivă:

- mecanizarea sarcinilor care implică riscuri ;
- modernizarea mașinilor și utilajelor cu elemente de siguranță și protecție a omului
- montarea exhaustoarelor în halele de producție
- profilaxie :control medical periodic;
- modernizarea instalațiilor sanitare și aducerea lor la standarde europene;
- distrugerea posibilitelor vectori de contaminare biologică: dezinsecție, deratizare;
- curățarea și dezinfecțarea locurilor de muncă.

### 3. Măsuri de protecție individuală:

- respectarea procedurilor de lucru;
- instruirea corespunzătoare în domeniul securității și sănătății în muncă;
- obligativitatea purtării echipamentului individual de protecție din dotare;
- vaccinarea lucrătorilor expuși la riscuri biologice.
- menținerea igienei personale;
- menținerea poziției corecte a corpului în timpul lucrului.



Factorii de risc de accidentare și îmbolnăvire profesională se caracterizează cu ajutorul nivelului de risc. Acesta reprezintă un indicator convențional, ce exprimă sintetic și cumulativ dimensiunea riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională existente într-un sistem. El se determină în cadrul activității de evaluare a riscurilor, pe baza combinației dintre gravitatea și probabilitatea consecințelor maxim previzibile ale factorilor de risc existenți în sistemul respective asupra personalului. Cu cât nivelul de risc este mai mic, cu atât securitatea sistemului este mai mare (mărimi invers proporționale).

### 2.3. Care este relația factor de risc - cauză.

Până la vătămarea efectivă a executantului, prezența și acțiunea factorilor de risc poate fi oricând anihilată prin măsuri corespunzătoare, evitându-se accidentarea sau îmbolnăvirea. Din acest motiv, în fazele anterioare producerii vătămării factorii de risc reprezintă cauze potențiale de accidentare sau îmbolnăvire profesională. După accident/îmbolnăvire, factorii, care potențial puteau conduce la un asemenea rezultat, devin cauze reale, efective, ale accidentului de muncă sau bolii profesionale.

Prin urmare, cauzele reale de accidentare și îmbolnăvire nu sunt altceva decât acei factori de risc a căror prezentă și manifestare s-a finalizat prin producerea efectivă a vătămării.

În terminologia uzuală, pentru a delimita și a sublinia relația cu accidentul sau boala profesională, se folosesc noțiunile de "factori de risc" (cauzele potențiale) și "cauza de accidentare în muncă și îmbolnăvire profesională" (cauzele reale).

Nefiind diferite ca esență de factorii de risc, cauzele de accidentare și îmbolnăvire profesională se pot clasifica și ele după aceleași criterii, în aceleași categorii: cauze dependente de executant, de sarcina de muncă, de mijloacele de producție, de mediul de muncă, directe - indirecte, obiective - subiective etc..

#### NU UITA!



- ➡ PERICOL: orice poate cauza o vătămare!
- ➡ RISC: combinație între gravitatea vătămării și probabilitatea unui pericol de a cauza vătămarea!
- ➡ EVALUAREA RISCOLUI: procesul de estimare a pericolelor la postul de lucru!
- ➡ PREVENIRE: aplicarea de măsuri pentru eliminarea sau reducerea riscului înainte ca un eveniment să aibă loc!

În practică : **Risc = pericol x expunere**

**FIŞA CONSPECT NR 2**  
**ECHIPAMENTE individuale DE PROTECȚIE**



Toate echipamentele din tabelul de mai jos sunt conforme cu cerințele legislative din UE.

Zona protejată	Gradul de protecție	Caracteristici
<b>Căști</b>	Protecție la instalațiile electrice sub tensiune;	- realizate din materiale rezistente la șocuri mecanice - curent de joasă și de înaltă tensiune.
	Protecție forestier;	- realizate din materiale rezistente la șocuri mecanice, prevăzute cu antifoane și ecran de plastic pentru protecția fetei.
	Protecție pompieri;	- realizate din materiale rezistente la șocuri mecanice , șocuri termice, anticalorice, ignifuge; - sunt prevăzute cu viziere rabatabile și protector al gâtului și a cefei.
	Protecție metalurgiști	- realizate din policarbonat armat cu fibră de sticlă, rezistente la șocuri mecanice , antitermice , ignifuge.
	Protecție construcții	- realizate din materiale rezistente la șocuri mecanice , antitermice.
<b>Măști</b>	Protecția împotriva prafului grosier, pulberilor, ceată, fum;	- În funcție de gradul de protecție asigurat ele se realizează din material nețesut, în straturi multiple cu sau fără supape, sau din diverse materiale plastice sau cauciuc care au incorporate 1-2 filtre de cărbune cu un grad foarte ridicat de reținere și absorbtie a noxelor.
<b>Antifoane</b>	Protecția împotriva zgomotului	- Căști antifon, externe, realizate din mase plastice cu posibilitate de reglare a poziției și a volumului. - Antifoane interne de unică folosință, sau reutilizabile, din spumă poliuretanică foarte comode la purtat.
<b>Viziere și ochelari</b>	Vizieră de protectie cu prindere pe cască ;	-suportul din material plastic este compatibil cu majoritatea căștilor de protecție; - viziera din policarbonat interschimbabilă, asigură montare rapidă , protecție eficientă împotriva stropilor de substanțe chimice și particule solide în mediile unde se impune și folosirea unei căști de protecție
	Vizieră de protectie cu prindere pe cască pentru electricieni	-asigură protecția feței la efectele termice ale arcului electric; - suportul din masă plastică este compatibil cu majoritatea căștilor de protecție; - viziera interschimbabilă este din policarbonat; - montare rapidă.
	Suport si vizieră de protecție cu prindere pe cască pentru lucrări de sudură ;	-compatibilitate cu majoritatea căștilor de protecție - montare rapidă - asigură protecție la lucrări de sudură în mediile unde se impune și folosirea căștii de protecție.
<b>Mănuși de protecție</b>	electroizolante	-fabricate din latex natural după o tehnologie specială de imersie repetată și vulcanizare, protecție la curent de joasă și de înaltă tensiune; - formă anatomică, durată de folosință îndelungată.
	antichimice	manușă antichimică universală - bună rezistență la detergenti, dezinfectanți, chimicale

Modulul :**SĂNĂTATE ȘI SECURITATE ÎN MUNCĂ**

<b>Imbrăcăminte de corp</b>		de uz industrial, la acizi și baze, la uleiuri și carburanți - bună rezistență mecanică.
	Anticalorică, mecanică	-sunt din piele șpalt sau din textile, și se folosesc pentru pompieri, sudori, metalurgiști, muncitori forestieri.
	Universală	Sunt din material textil , cauciuc sau masă plastică, realizate în diverse sortimente în funcție de destinație.
	<b>Echipament de lucru:</b>	Costum salopetă cu sau fără pieptar, halate pentru femei și pentru bărbați, combinezoane, basmale, bonete, șepci, capișoane; sunt realizate din bumbac 100% sau în amestec, comode , igienice, ușor de întreținut.
	<b>Echipament de protecție</b>	<p><b>Avertizare</b> Vestă reflectorizantă din materiale ușoare, în culori electrice rezistente la lumină, cu dungi reflectorizante.</p> <p><b>Antiacid</b> Se realizează din materiale textile rezistente la acțiunea acizilor. Varianta de vară cuprinde toată gama de echipament de lucru pe care va fi scris antiacid; materialul textil nu va conține fibre celulozice. Varianta de iarnă va fi realizată din materiale matlasate, care vor proteja și de frig. Șort din materiale rezistente la acizi.</p> <p><b>Ignifug <sup>36</sup></b> Este rezistent la aerul electric, anticaloric, izolează corpul de căldura ridicată , de flacără.</p> <p><b>Antifrig</b> - vestă matlasată, jachetă matlasată cu mânci detasabile, pantaloni, costum matlasat, pufoaică, combinezon matlasat, șubă îmblănită. Capișon din lână, bumbac sau PNA. Sunt realizate din materiale textile ușoare termoizolante, trebuie să fie comode, igienice, ușor de întreținut.</p> <p><b>Anticaloric</b> protecție pentru solicitări intense •Protectie împotriva căldurii radiante și contact direct cu flacără - Costum anticaloric, manta anticalorică, șort anticaloric din piele șpalt, palmare, capișon. Materialele din care sunt realizate conțin inserții stratificate de aluminiu, aramide cu proprietăți termoizolante și barieră de vaporii inclusă - Include compartiment la spate pentru aparat respirator izolant.</p> <p><b>Intemperii</b> Echipamente de lucru realizate din materiale impermeabile la : vânt, apă, umiditate ridicată.</p>
	<b>Cizme de Protecție din cauciuc</b>	<p><b>Universală</b> Cu sau fără bombeu metalic asigură protecție la apă, noroi, uleiuri, baze, produse petroliere.</p> <p><b>Electroizolante</b> Sunt din latex realizate după o tehnologie specială și asigură protecție la curent de joasă și înaltă tensiune.</p>
	<b>Din piele</b>	<p><b>Pantofi</b> Din piele, cu sau fără bombeu metalic, talpă din cauciuc antiderapant , rezistent la uleiuri minerale. Asigură protecție, comodă și igienică.bocancii în funcție de destinație sunt căptușiți cu materiale textile termoizolante, asigură protecție față de umiditate ridicată, frig.</p> <p><b>Bocanci</b></p>
<b>Alte categorii</b>	<b>Centura de siguranță</b>	Prezintă calități excelente pentru cărarea echipamentelor. Purtătorii pot sigur și rapid să-și asigure poziția la înălțime. La mișcarea pe frânghii fixe, centura poate trece dintr-un punct de ancorare în altul, foarte ușor, asigurând astfel o protecție permanentă.

Domeniul: textile - pielărie

Calificarea :Tehnician designer vestimentar; Tehnician în industria textilă; Tehnician în industria pielăriei

**FIŞA CONSPECT NR 3**  
**ECHIPAMENTE DE PROTECȚIE PENTRU LUCRĂTORII DIN DOMENIUL**  
**TEXTILE - PIELĂRIE**



<p><b>Protecția capului:</b>          Se folosesc basmale suficient de mari pentru a strânge integral părul;</p>		
<p><b>Protecția ochilor</b></p> <p><b>Ochelari de protectie conform EN 166</b>          Sunt recomandați să se folosească în timpul manipulării substanțelor chimice corozive utilizate în finisajul textil sau în tăbăcării</p>	<p><b>Protecția auditivă</b></p> <p><b>Antifoane interne conform EN 352-</b>          Se folosesc în secțiile de țesut</p>	<p><b>Protecție respiratorie</b></p> <p><b>Semimască simplă cf EN 149-2001</b>          Model: semimască simplă fără supapă          Material: nețesut în straturi multiple          Se utilizează în secții în care se lucrează cu adezivi pe bază de solventi organici, pulberi de substanțe solide netoxice(tăbăcării, secții de pregătire manuală în confecții încălțăminte)</p>
<p><b>Protecția mâinilor</b></p> <p><b>Mânușă de protectie antichimică caracteristici</b> rezistență foarte bună la o paletă largă de acizi și baze, alcooli, grăsimi și uleiuri, dezinfectanți.          Se folosesc la manipularea substanțelor chimice, la prepararea soluțiilor chimice</p>	<p>- manuși de lucru ce asigură protecție termică la temperaturi moderate;          - bună rezistență mecanică și împotriva tăieturilor;</p>	<p><b>Mânușă de examinare nesterilă caracteristici:</b>          - permite un simt tactil foarte fin          - protecție eficientă          Material: latex natural          Se folosesc în laboratoare chimice de secție spălătorii de lână brută, etc.</p>
<p><b>Protecția picioarelor</b></p> <p><b>Bocanc de lucru fără bombeu metalic Categoria 01-HRO conform EN ISO 20347:2004 caracteristici:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rezistență mecanică mare</li> <li>• sistem soc absorbant incorporat</li> <li>• talpa antiderapantă , rezistență la produse chimice</li> </ul> <p>Design modern, variat          Fete: piele moale de bovină          Captușeala: textilă, talpa din cauciuc.</p>	<p><b>Cizme de protecție:</b>          incălțaminte de lucru asigură protecție la: apă, noroi, uleiuri, acizi, baze, produse petroliere          Se folosesc în secțiile cu umiditate ridicată: apretura umedă, spălătorii, tăbăcării</p>	<p>Încălțăminte de lucru confortabilă tratată antimicotic, cu față din piele căptusită cu material textil, fără toc, cu talpa de cauciuc, cu un design diversificat atât pentru femei cât și pentru bărbați.</p>

**Protecția corpului:**



**1. Costum salopetă standard**

**Caracteristici:**

- bluzon cu 2 buzunare mari aplicate
  - pantalon cu 2 buzunare mari și  
buzunar pentru metru
- Material: doc samforizat din bumbac 100%, de regulă de culoare bleumarin



**2. Costum salopetă cu pieptar**

**Caracteristici:**

- bluzon cu 2 buzunare mari aplicate
  - pantalon ajustabil cu bretele
  - buzunar suplimentar pentru metru
- Material: doc samforizat din bumbac 100%, de regulă de culoare bleumarin



**3. Halat de protecție**

**Caracteristici:**

- halat cu 3 buzunare mari aplicate

Material: doc samforizat din bumbac 100%, de regulă de culoare bleumarin



**Combinezon antichimic**

**Caracteristici:**

- bariera perfectă împotriva noxelor solide
- impermeabil pentru aerosoli și vapozi de acizi anorganici, baze anorganice, solutii de saruri
- închidere prin fermoar acoperit cu fanta
- elastic la gluga, mâini și picioare



**Caracteristici:**

- sort impermeabil de uz general
  - foarte buna rezistență mecanică
- Material: PVC/poliester/PVC  
Dimensiune: 80 x 120 cm



**Vestă de semnalizare conform EN 471**

**Caracteristici:**

- benzi reflectorizante 5 cm
- Material: poliester

## 4. Echipamente individuale de protecție(EIP) și echipamente individuale de lucru(EIL)

Definiții:

1. **EIL = echipament individual de lucru** - echipament utilizat în procesul muncii pentru protejarea îmbrăcăminte personale împotriva uzurii și murdăririi excesive.
2. **EIP = echipament individual de protecție** - se înțelege orice dispozitiv sau mijloc destinat a fi purtat sau ținut de o persoană în scopul de a se proteja împotriva unuia sau mai multor riscuri referitoare la sănătate și securitate.

Clasificarea echipamentelor individuale de protecție:

- După gradul de protecție asigurat
- După zona corpului protejată



## **5. Ce trebuie să conțină Planul de informare asupra riscurilor**

În cadrul procesului de instruire în domeniul securității și sănătății în muncă, a lucrătorilor expuși la riscuri și îmbolnăviri, vor fi transmise toate informațiile necesare, referitoare la:



- riscurile la care sunt expuși;
- reguli de igienă;
- mijloace de evitare a expunerii;
- utilizarea obligatorie a echipamentului individual de lucru și de protecție;
- modalitățile de triere, colectare, depozitare, transport, eliminare a deșeurilor;
- prevenirea și gestionarea incidentelor;
- proceduri de urgență în caz de accident.

### **NU UITA!**



- ➡ Formarea lucrătorilor este prealabilă expunerii !
- ➡ Instruirea trebuie repetată în mod regulat și trebuie revizuită periodic !

**FIŞA CONSPECT NR 4  
TRUSA DE PRIM AJUTOR**



## 1. Ce este trusa de prim ajutor ?

Este o trusă sanitară care se compune dintr-o cutie din material plastic, cu colțuri și muchii rotunjite, în care sunt depozitate instrumente și materiale sanitare, medicamente și materiale diverse.

Trusa de prim ajutor este omologată de Ministerul Sănătății și Familiei și este OBLIGATORIE în posturi fixe de accordarea primului ajutor fără cadre medicale în spații în care se desfășoară activități :

- industriale, agricole și de prestări de servicii;
- comerț;
- învățământ, proiectare-cercetare
- culturale și recreative



## 2. Condiții de omologare

- a) să asigure etanșeitatea corespunzătoare pentru protejarea conținutului față de praf și umezeală printr-un sistem de închidere ferm;
- b) să fie inscripționată, vizibil de la o distanță de minimum 5 m, cu denumirea produsului și a furnizorului său, după caz, a producătorului;
- c) să permită vizualizarea conținutului sau să aibă inscripționată lista conținutului;
- d) să fie dimensionată și compartimentată corespunzător, în vederea depozitării și asigurării integrității componentelor prevăzute.



## 3. Conținut:

- alcool sanitar, alcool iodat, rivanol soluție, perogen,
- feși tifon, leucoplast, plasture, vată hidrofilă, compresă sterilă, pansamente cu rivanol,
- foarfece cu vârf bont, pipe Guedel, deschizător de gură, garou elastic, atele,
- bandaj triunghiular, mănuși de examinare, ace siguranță, pahar de unică folosință.



Calitatea materialelor sanitare, a instrumentelor și a medicamentelor trebuie să fie verificată și certificată în conformitate cu prevederile în vigoare ale Ministerului Sănătății și Familiei.

## FIŞA DE DOCUMENTARE NR 4

### ACCIDENTE DE MUNCĂ

#### De ce e important subiectul?

Accidentele de munca și bolile profesionale au reprezentat și reprezintă și în prezent tragedia umana cea mai dură a tuturor activităților umane, care se repercuzează indiferent de nivelul de dezvoltare al unei țări și în pierderi economice importante.

#### Statistici triste (facultativ):

- Organizația Internațională a Muncii estimează că aproximativ 2.2 milioane de oameni mor anual în accidente de muncă sau din cauza unor boli profesionale. Asta înseamnă că zilnic mor în jur de 5.000 de oameni.
- Uniunea Europeană a estimat 120.000 de decese profesionale anuale atribuite locului de muncă;
- Statele Unite estimează 103.000 de decese anuale atribuite locului de muncă.
- În țările industrializate, problema principală sunt bolile profesionale,
- În țările în curs de dezvoltare prevalează accidentele în care lucrătorii mor în nenorocirile care au loc în sectoare ca minerit, construcții și agricultură.
- lucrătorii tineri (15-24 de ani) suferă cu frecvență mai mare accidente cu incapacitate temporară de muncă în timp ce
- lucrătorii cu vârstă de peste 55 de ani suferă cu o probabilitate mai mare accidente sau îmbolnăviri fatale decât alte categorii de vîrstă.

#### 28 APRILIE ESTE ZIUA INTERNAȚIONALĂ A COMEMORĂRII VICTIMELOR ACCIDENTELOR ȘI ÎMBOLNĂVIRILOR PROFESSIONALE

Institutul de Sănătate Publică din București gestionează baza de date referitoare la bolile profesionale și publică anual o broșură tematică.

Inspeția Muncii gestionează baza de date a accidentaților în muncă din România și periodic analizează datele statistice pentru a stabili direcțiile în care să-si intensifice activitatea preventivă.

#### 1 Ce sunt accidentele de muncă?

**Accidentul de muncă**, conform definiției din lege este vătămarea violentă a organismului, precum și intoxicația acută profesională, care au loc în timpul procesului de muncă sau în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu și care provoacă incapacitate temporară de muncă, invaliditate ori deces.

## FIȘA DE DOCUMENTARE NR 6

### INCENDII ȘI EXPLOZII



#### 1. Ce sunt incendiile ?

O ardere autoîntreținută, care se desfășoară fără control în timp și spațiu și care produce pierderi materiale și chiar pierderi de vieți omenești.

##### Cauze:

- ➡ Neatenție și ignoranță a factorului uman, privind utilizarea sursei de aprindere,
- ➡ Necunoaștere a normelor de sănătate și siguranță la locul de muncă privind utilizarea sursei de aprindere,
- ➡ Nerespectarea normelor de sănătate și siguranță la locul de muncă privind utilizarea sursei de aprindere.

#### 2. Ce sunt exploziile ?

Reacții fizico-chimice foarte rapide în care se produce o cantitate mare de gaze însorită de degajare de căldură și energie. Rezultatele exploziilor sunt concretizate în distrugeri materiale și pierderi de vieți omenești.

##### Cauze:

- ➡ Necunoaștere a normelor de sănătate și securitate la locul de muncă privind manipularea și utilizarea substanțelor generatoare de flacără,
- ➡ Nerespectarea normelor de sănătate și securitate la locul de muncă privind manipularea și utilizarea materialelor generatoare de flacără sau incendii.

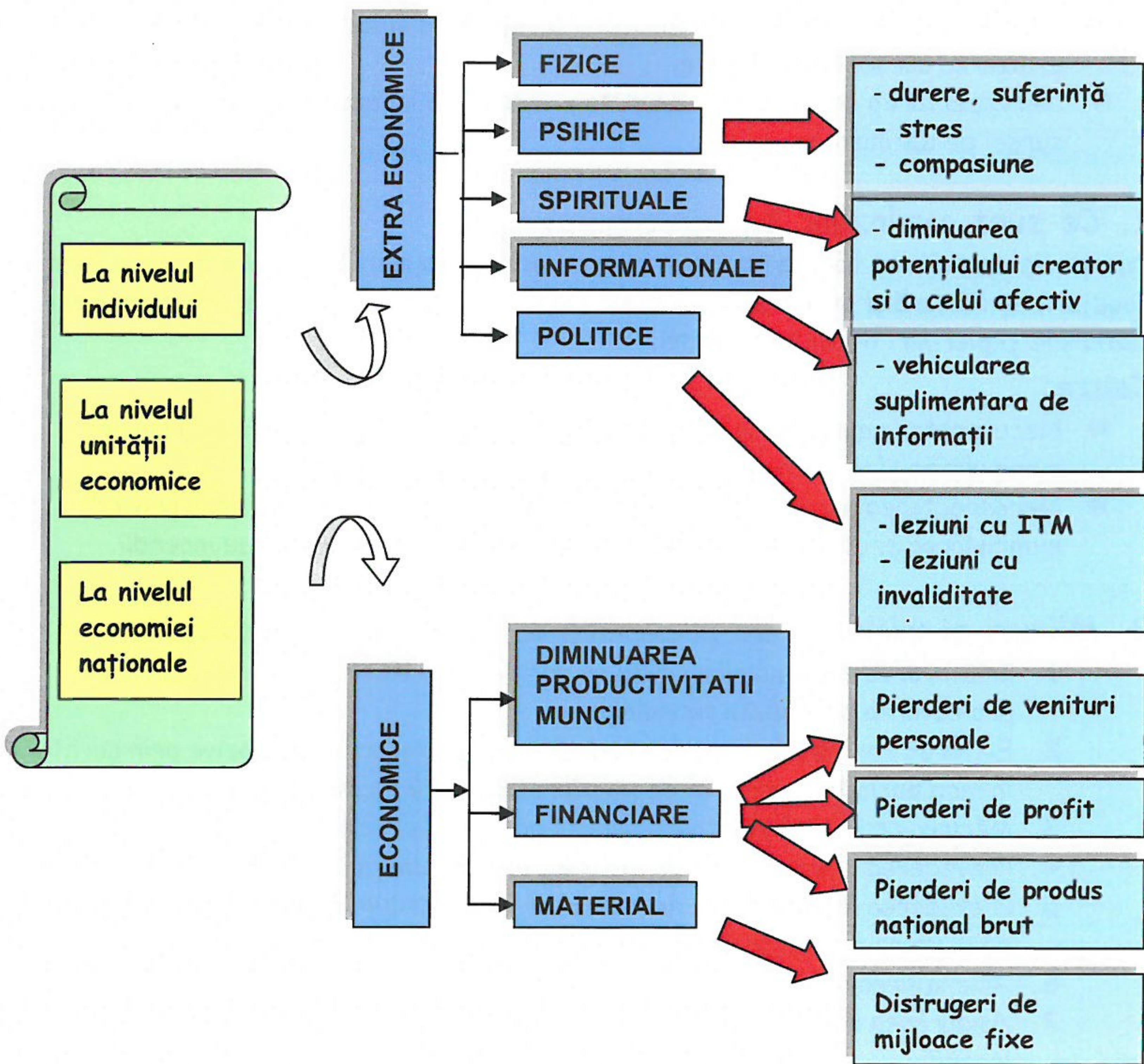
#### 3. Măsuri și mijloace de prevenire a incendiilor și exploziilor

1. Înlăturarea eventualelor cauze ce pot provoca incendii sau explozii, prin proiectarea procesului tehnologic.
2. Evitarea formării în hale de producție a amestecurilor explozive prin curățarea în mod periodic a prafului de pe suprafețele încărcate cu electricitate statică.
3. Mărirea umidității relative a aerului acolo unde produsele permit.
4. Prevederea unor aparate de deconectare automată în caz de avarie<sup>35</sup>.
5. Prevederea în depozitele de materiale combustibile a instalațiilor speciale de declanșare automată a stropirii cu apă la ridicarea temperaturii.
6. Amenajarea unor spații pentru fumat.
7. Asigurarea unei bune evacuări a oamenilor și a bunurilor din clădire, în caz de incendiu.

## FIŞA CONSPECT NR 5

### CONSECINȚELE SOCIALE ȘI ECONOMICE ALE ACCIDENTELOR DE MUNCĂ ȘI BOLILOR PROFESSIONALE

E mai ușor să previi decât să înlături consecințele unui accident de muncă !



8. Instalarea de scări de incendiu , guri de apă, cu utilajul necesar(furtun cu lance, pompe, etc).
9. Ignifugarea materialelor combustibile folosite în construcții.
10. Marcarea zonelor periculoase , a mediilor explozive, a căilor de evacuare din clădiri și asigurarea unor bune condiții pentru intervenția rapidă la singerea incendiilor.
11. Organizarea de formații de pompieri voluntari și special angajați.
12. Interzicerea folosirii flăcării deschise , a fumatului în medii periculoase.
13. Stabilirea unor sarcini precise privind prevenire și combaterea incendiilor și asigurarea prelucrării și afișării lor.
14. Instruirea muncitorilor și răspândirea cunoștințelor tehnice referitoare la cauzele și prevenirea incendiilor.
15. Dotarea cu utilaje și materiale tehnice de combatere a incendiilor :
  - Lopeți,
  - Pompe de mâna,
  - Stingătoare manuale,
  - Motopompe sau autopompe,
  - Instalații cu rețele de apă, etc.

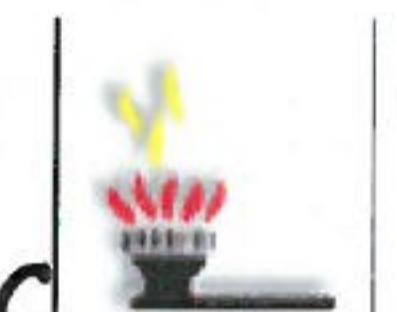
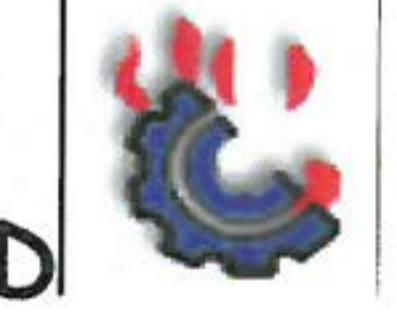
#### **4. Obligațiile lucrătorilor privind prevenirea și apărarea împotriva incendiilor și exploziilor**

1. Să respecte regulile și măsurile de apărare împotriva incendiilor aduse la cunoștință de către angajator prin mijloacele prevăzute de lege.
2. Să utilizeze substanțele periculoase, instalațiile, utilajele, mașinile, aparatura și echipamentele conform instrucțiunilor tehnice și a instrucțiunilor interne prevăzute de către angajator, în unitatea respectivă,
3. Să nu efectueze manevre interzise sau modificări neautorizate ale sistemelor și instalațiilor de apărare împotriva incendiilor.
4. Să comunice imediat după constatare, conducătorului locului de muncă:
  - orice încălcare a normelor de apărare împotriva incendiilor,
  - orice situație stabilită ca fiind pericol de incendiu,
  - orice defecțiune sesizată la sistemele și instalațiile de apărare împotriva incendiilor.
5. Să coopereze cu salariații desemnați de angajator, sau cu personalul tehnic specializat cu atribuții în domeniul prevenirii și apărării împotriva incendiilor.
6. Să acționeze în conformitate cu procedurile stabilite la locul de muncă la apariția oricărui pericol iminent de incendiu sau explozie.
7. Să furnizeze persoanelor abilitate toate informațiile pe care le deține referitoare la incendiu.

**FIŞA CONSPECT NR 6**  
**MIJLOACE TEHNICE DE APĂRARE ÎMPOTRIVA INCENDIILOR**



**1. Stingătoare**

CLASA DE INCENDIU		SINGĂTOARE cu			
Tipul de material ce arde		Simbol	Pulbere	Dioxid de carbon	Spumă
A	<b>MATERIALE SOLIDE:</b> hârtie, lemn, textile, cauciuc, paie, etc	 <b>A</b>			
B	<b>MATERIALE LICHIDE:</b> benzină, petrol, ulei, alcool, vopsea etc.	 <b>B</b>			
C	<b>GAZE:</b> metan, hidrogen, propan, acetilenă etc.	 <b>C</b>			
D	<b>METALE:</b> litiu, aluminiu, potasiu, sodiu, magneziu etc.	 <b>D</b>			
	<b>INSTALATII ELECTRICE:</b> întrerupătoare, prize, motoare, transformatoare etc.	 <b>E</b>			

**Notă:**

- Pe eticheta fiecărui stingător sunt specificate clasele de incendiu.
- Menționăm că E nu este o clasă de incendiu conform SR-EN, dar poate fi întâlnită pe eticheta unor stingătoare.

## 2. Panourile de incendiu

Dotează unitățile și punctele de lucru cu mijloace de primă intervenție necesare stingerii începuturilor de incendii. Componentele din interior diferă în funcție de obiectivele ce trebuie protejat.

### Componente:

- **Unelte PSI:** căngi, răngi, lopeți, topoare, târnacop, găleți.
- **Stingătoare portative sau carosabile:** cu pulbere, cu spumă chimică sau aeromecanică, cu  $\text{CO}_2$ .
- Răcorduri, țevi de refulare,
- Cheie racord ABC/BC, cheie hidrant.
- Furtun de refulare tip A, B, C.
- Hidranți portativi.



6

## 3. Lada cu nisip – este destinată depozitării

nisipului necesar stingerii incendiilor. Are capacitate de înmagazinare 0,5 până la  $1\text{m}^3$

**4. Țevile de refulare** – asigură refularea jetului de apă și dirijarea lui asupra focarului de incendiu. Ele au un robinet încorporat care asigură reglarea debitului de apă și un dispozitiv ce creează o perdea de protecție pentru utilizator.



### **5. Racorduri** – dispozitive pentru cuplare rapidă a țevii la hidrant.

**6. Reducțiile** - dispozitive pentru cuplarea a două racorduri de mărimi diferite.

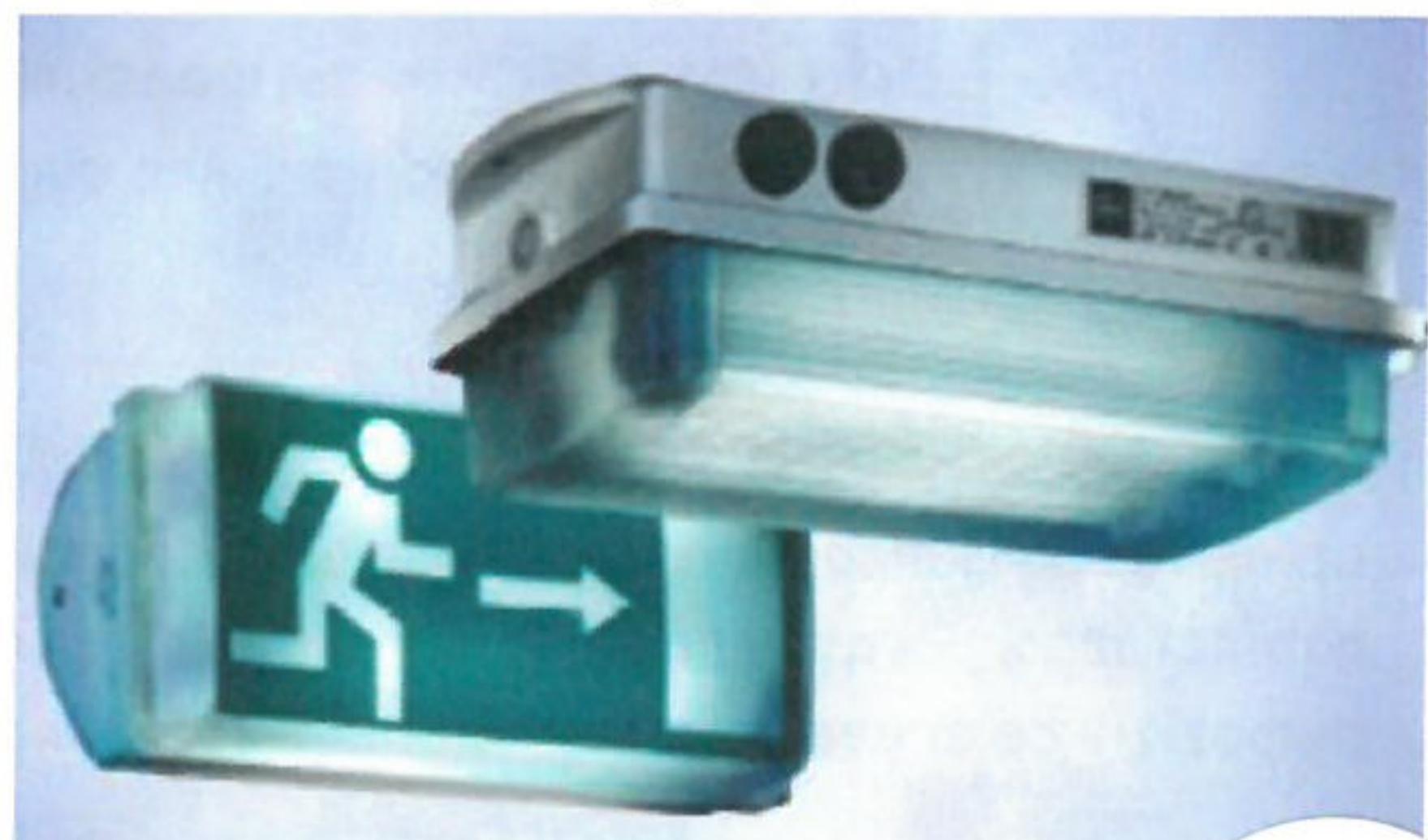
**7. Furtun de refulare tip A,B,C,D** -se utilizează pentru racordarea la sursa de apă. Codul furtunului este dictat de domeniul de utilizare adică tipul de racord .



**8. Sprinklere** – sunt dispozitive montate la hidranții fixi, și au proprietatea de a porni automat un flux uniform de apă dacă temperatura mediului crește peste o valoare prestabilită. Dispozitivele sunt montate la sedii de firme, hale de producție, depozite, supermarketuri.

### **9. Iluminatul de siguranță**

este prevăzut pentru evacuări neașteptate și este prezent în zone aglomerate: muzeu, expoziții, școli, cinematografe, săli de spectacole, spitale, supermarketuri, hale industriale etc.



## ACTIVITATEA NR 6

### TRUSA DE PRIM AJUTOR

SOLUȚIE !

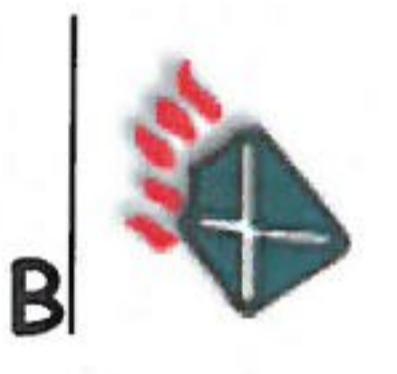
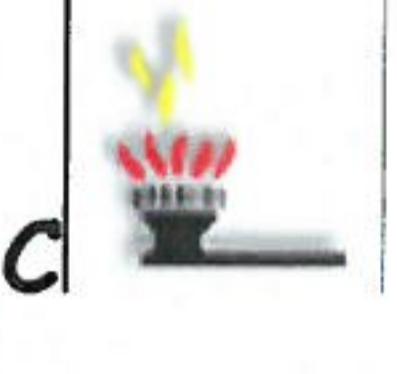


## ACTIVITATEA NR 8

 SOLUȚIE !

### PRECIZAREA MANEVRELOR DE UTILIZARE A STINGĂTOARELOR DE INCENDIU

#### 1. Stingătoare

CLASA DE INCENDIU		STINGĂTOARE cu			
	Tipul de material ce arde	Simbol	Pulbere	Dioxid de carbon	Spumă
A	MATERIALE SOLIDE:hârtie, lemn, textile, cauciuc, paie, etc	A 			
B	MATERIALE LICHIDE: benzină, petrol, ulei, alcool, vopsea etc.	B 			
C	GAZE:metan, hidrogen, propan, acetilenă etc.	C 			
D	METALE:litiu, aluminiu, potasiu, sodiu, magneziu etc,	D 			
	INSTALAȚII ELECTRICE: întrerupătoare, prize, motoare, transformatoare etc.	E 			

**COMPETENȚA 1**  
**Aplică legislația privind securitatea și sănătatea la locul de muncă și prevenirea și stingerea incendiilor**

**ACTIVITATEA NR 6**

**TRUSA DE PRIM AJUTOR**

Lucrează singur !

Timp de lucru: 15 minute



Trusa de prim ajutor este omologată de Ministerul Sănătății și Familiei și este OBLIGATORIE în posturi fixe de acordarea primului ajutor fără cadre medicale în spații în care se desfășoară activități :

- industriale, agricole și de prestări de servicii;
- comerț;
- învățământ, proiectare-cercetare
- culturale și recreative

**Sarcini de lucru:**

1. Completează căsuțele din fișa alăturată, cu materialele componente ale trusei de prim ajutor;
2. Selectează materialele textile din trusă și numește tipul de fibră din care sunt realizate;
3. Compară rezultatele activității tale cu fișa proiectată, și fișa conspect nr 4
3. Autoevaluează-te! Acordă-ți câte un punct pentru fiecare căsuță completată corect.

**Atenție !**

Dacă ai nelămuriri cere ajutorul profesorului!  
La sfârșitul activității vei avea un tabel cu tipuri de echipamente de lucru și caracteristicile acestora.



**Fișa de lucru cu sarcinile îndeplinite va fi atașată portofoliului tău de lucru !**

## COMPETENȚA 1

Aplică legislația privind securitatea și sănătatea la locul de muncă și prevenirea și stingerea incendiilor

### ACTIVITATEA NR 5

ECHIPAMENTE INDIVIDUALE DE LUCRU ȘI ECHIPAMENTE INDIVIDUALE DE PROTECȚIE

- lecție nouă -

Lucrați câte doi !



Timp de lucru: 45 minute

- 10 minute(sarcinile 1,2,3)
- 20 min prezentare(2min/elev )
- 15 min(sarcina 7)

EIL = echipament individual de lucru - echipament utilizat în procesul muncii pentru protejarea îmbrăcăminte personale împotriva uzurii și murdăririi excesive.

EIP = echipament individual de protecție - se înțelege orice dispozitiv sau mijloc destinat a fi purtat sau ținut de o persoană în scopul de a se proteja împotriva unuia sau mai multor riscuri referitoare la sănătate și securitate.

Pornind de la aceste definiții și de la cunoștințele voastre dobândite la alte module ECHIPAȚI UN LUCRĂTOR dintr-un sector de activitate pe care il veți afla după ce veți trage un bilet de pe catedră

#### Sarcini de lucru:

1. trageți un bilet cu tema de lucru,
2. înainte de a stabili din ce este compus EIL, respectiv EIP, stabiliți la ce riscuri specifice este expus lucrătorul în timpul lucrului,
3. completați în tabel componentele echipamentului(coloana 2 și 3),
4. prezentați colegilor din clasă componentele echipamentului,
5. completați tabelul cu informațiile prezentate de colegi,
6. comparați cu tabelul proiectat,
7. completați caracteristicile în coloana 4.(fiecare își completează în propria fișă)

#### Atenție !

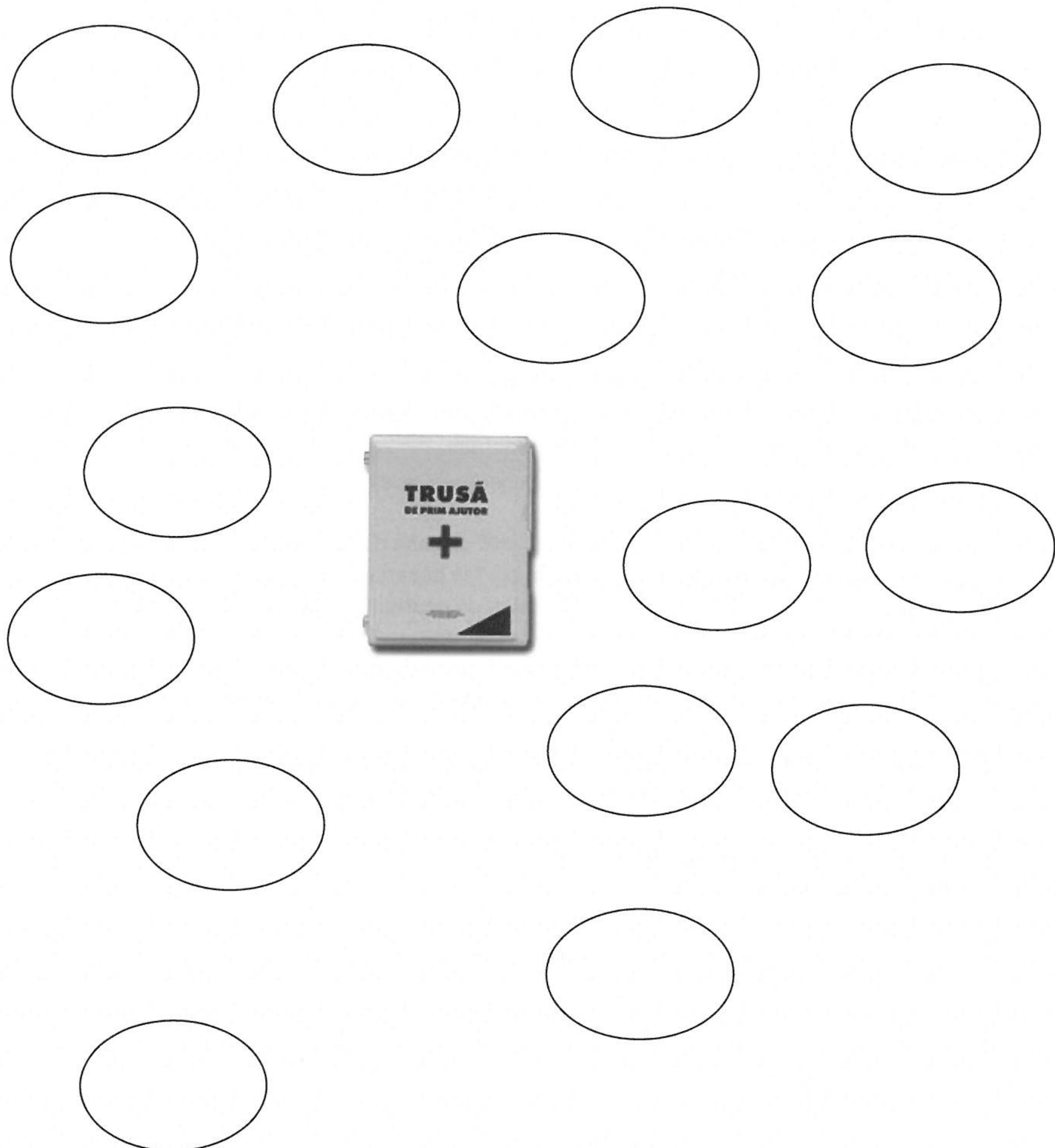
Dacă aveți nelămuriri cereți ajutorul profesorului!  
La sfârșitul activității vei avea un tabel cu tipuri de echipamente de protecție și caracteristicile acestora.



Fișa de lucru cu sarcinile îndeplinite va fi atașată portofoliului tău de lucru !

Modulul :**SĂNĂTATE ȘI SECURITATE ÎN MUNCĂ**

---



---

Domeniul: textile - pielărie  
Calificarea :Tehnician designer vestimentar; Tehnician în ondustria textilă; Tehnician în industria pielăriei

## COMPETENȚA 1

Aplică legislația privind securitatea și sănătatea la locul de muncă și prevenirea și stingerea incendiilor

### ACTIVITATEA NR 7

VERIFICAREA MIJLOACELOR COLECTIVE DE PREVENIRE ȘI STINGERE A INCENDIILOR

Lucrați câte doi !

Timp de lucru: 20 minute

Dezbateră , întreaga clasă

Timp de lucru: 20 min

Verificare : 20 min

Raportare : 20 min(pentru întreaga clasă)



Dotarea spațiilor de lucru(școală, ateliere de instruire, spații de producție, magazii, magazine, săli de spectacole, etc) cu mijloace de prevenire și de stingere a incendiilor este o obligație prin lege iar nerespectarea ei este urmată de sancțiuni.

#### Sarcini de lucru:

1. Studiați fișele FD6 și FC6 și alcătuți o listă cu zone de risc la incendiu identificate de voi în atelierul de instruire practică și în curtea acestuia(zona de acces către el)
2. Pentru risurile identificate stabiliți măsuri de protecție colectivă de prevenire și stingere a incendiilor;
3. Prezentați celorlalți colegi din clasă măsurile propuse de voi.
4. Alcătuți o listă comună cu ceilalți colegi din clasă, de măsuri de protecție colectivă de prevenire și stingere a incendiilor;
5. Organizați-vă în clasă și desemnați colegi care să verifice dacă aceste mijloace de protecție colectivă de prevenire și stingere a incendiilor există în spațiul luat în discuție;
6. Raportarea situațiilor din teren
7. Propuneri și concluzii.

**Atenție !      Dacă aveți nelămuriri cereți ajutorul profesorului!**

**Sugestie: materialul comun rezultat din acțiunea întregii clase poate fi finalizat sub forma unui tabel, sau sub orice altă formă care vi se pare clară, concretă și atractivă pentru toți colegii. Negociați între voi forma de prezentare!**

**Succes!**



**Fișa de lucru cu sarcinile îndeplinite va fi atașată portofoliului tău de lucru !**

**COMPETENȚA 1**

**Aplică legislația privind securitatea și sănătatea la locul de muncă și prevenirea și stingerea incendiilor**

**ACTIVITATEA NR 8****PRECIZAREA MANEVRELOR DE UTILIZARE A STINGĂTOARELOR DE INCENDIU**

Lucrează individual!

Timp de lucru: 20 min



Stingătoarele sunt dispozitive de stingere incendiilor omniprezente, obligatorii în toate mediile de activitate, în diverse modele și tipuri și foarte ușor de utilizat, dacă cunoști instrucțiunile scrise pe ele. În caz de iminență citirea instrucțiunilor poate fi tardivă. Tu știi cum să le utilizezi ?

**Sarcini de lucru:**

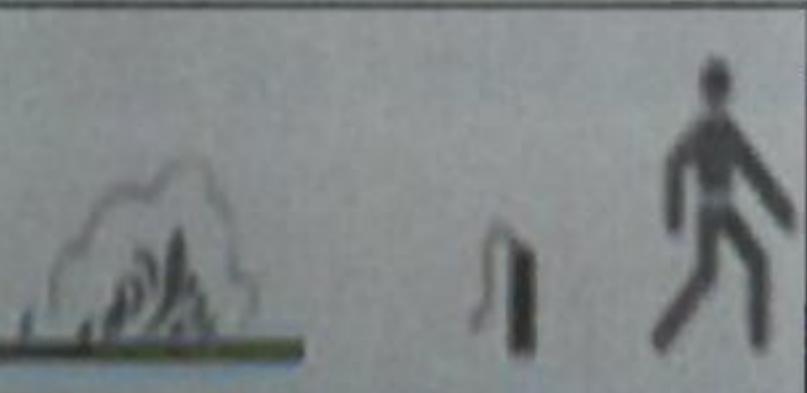
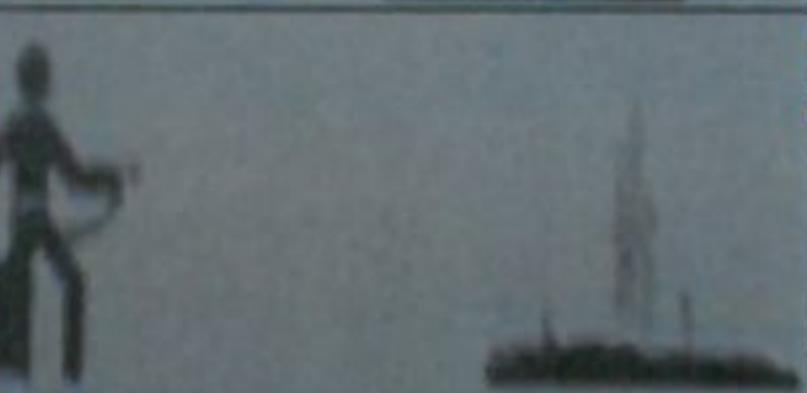
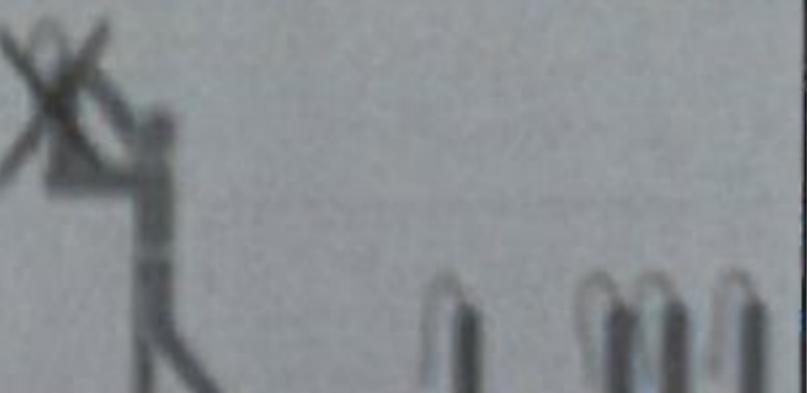
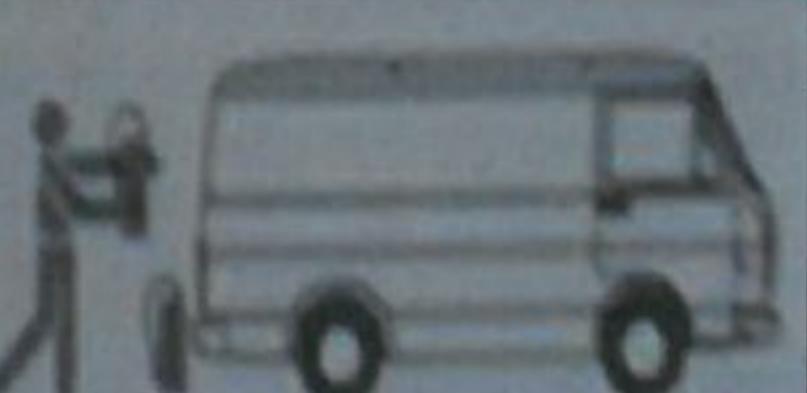
- Citește cu atenție lista de materiale de mai jos și scrie în dreptul fiecărui ce fel de stingător folosești în cazul când aceste au provocat un incendiu.
- Folosește pentru stingătoare abrevierile:
  - **SCO<sub>2</sub>** pentru stingător cu bioxid de carbon;
  - **SP** pentru stingător cu pulbere;
  - **SSA** pentru stingător cu spumă și produse pe bază de apă;

Categoria de material care arde	Tipul de stingător utilizat	Punctaj	
		obținut	maxim
<b>MATERIALE SOLIDE:</b> hârtie, lemn, textile, cauciuc, paie, etc			<b>10</b>
<b>MATERIALE LICHIDE:</b> benzină, petrol, ulei, alcool, vopsea etc.			<b>15</b>
<b>GAZE:</b> metan, hidrogen, propan, acetilenă, etc			<b>10</b>
<b>METALE:</b> litiu, aluminiu, potasiu, sodiu, magneziu, etc,			<b>5</b>
<b>INSTALAȚII ELECTRICE:</b> întrerupătoare, prize, motoare, transformatoare, etc.			<b>10</b>

Total: 50 p

- Analizează imaginile cu tactica de stingere din tabelul de mai jos. Pe fiecare rând ai câte o situație de incendiu și scrie în dreptul imaginii **A** dacă manevrele reprezentate sunt corecte, și **F** dacă manevrele le considerați incorecte, iar apoi, pe coloana din mijloc scrieți instrucțiunile deduse din imaginea corectă.

Modulul :SĂNĂTATE ȘI SECURITATE ÎN MUNCĂ

A	B		INSTRUCTIUNI	C.	F	obț	punctaj
1 exemplu		A	Incendiul trebuie atacat pe direcția vântului		F	7: 2/ig 3/ide	
2						7	
3						7	
4						7	
5						7	
6						3	
7						7	

Din oficiu: 8  
Total: 50

**Atenție !**

Dacă ai nelămuriri cere ajutorul profesorului!  
Dacă ai lucrat corect poți obține maxim 100 de puncte  
pentru activitate adică un 10 în catalog.



**Felicitări !**

**Suplimentar!**

Alcătuiește o listă cu materialele componente ale pichetului de pompieri.



**Fișa de lucru cu sarcinile îndeplinite  
va fi atașată portofoliului tău de lucru !**

**COMPETENȚA 1**  
**Aplică legislația privind securitatea și sănătatea la locul de muncă și prevenirea și stingerea incendiilor**

**ACTIVITATEA NR 9**  
**TEST DE EVALUARE**

Lucrează individual!

Timp de lucru: 2 ore



**Subiectul I**

I . Pentru cerințele de mai jos notați pe foaia de hârtie litera corespunzătoare răspunsului corect. **24 ppte**

- 1) Instruirea asistată de calculator se consideră, din punct de vedere al securității muncii:
  - a. metodă de instruire;
  - b. tehnică de instruire;
  - c. mijloc modern;
  - d. metodă și tehnică de instruire.
- 2) Lucrătorul care schimbă locul de muncă în cadrul unității va fi instruit cu instructajul:
  - a. introductiv-general;
  - b. la locul de muncă;
  - c. periodic;
  - d. toate trei.
- 3) Instruirea în domeniul securității și sănătății în muncă are drept scop însușirea cunoștințelor sau deprinderilor de:
  - a. legislație a muncii;
  - b. limitare a factorilor de risc;
  - c. deservirea utilajelor;
  - d. comunicare între lucrători.
- 4) Instruirea periodică se face:
  - a. lucrătorilor desemnați;
  - b. lucrătorilor nou angajați;
  - c. lucrătorilor cu vechime mai mare de 10 ani în muncă;
  - d. Tuturor angajaților.
- 5) Pliantele, din punct de vedere al securității și sănătății în muncă, sunt documente cu rol de informare a:
  - a. lucrătorilor din producție;
  - b. angajaților unității;
  - c. lucrătorilor serviciului intern de producție;
  - d. lucrătorilor serviciului extern de producție;
- 6) Perioada destinată instruirii în domeniul securității și sănătății în muncă este considerată:
  - a. timp de instruire;
  - b. timp de documentare;
  - c. timp de lucru;
  - d. timp de informare.
- 7) Intervalul între două instruiriri periodice pentru lucrători nu va fi mai mare de :
  - a. 2 luni;
  - b. 6 luni;
  - c. 8 luni;
  - d. 12 luni.
- 8) La reluarea activității după un accident de muncă se face instruirea:
  - a. instruirea generală;

Modulul :**SĂNĂTATE ȘI SECURITATE ÎN MUNCĂ**

- b. la locul de muncă;
- c. periodică;
- d. periodică suplimentară.

II. În coloana A sunt notate echipamentele de lucru specifice, iar în coloana B locurile de muncă specifice. Scrieți pe foia de hârtie, asocierile corecte dintre cifrele din coloana A și literele corespunzătoare din coloana B.

**20 pcte**

A. Echipament de protecție	B. locuri de muncă
1. centură de siguranță	a. sudură
2. antifoane	b. construcții
3. degetar cu împletitură metalică	c. mașini cu cuțite
4. șorț din piele	d. locuri cu zgromot
5. cască	e. lucru la înălțime

**Subiectul II**

**14 pcte**

I Conform legislației muncii în vigoare, în fișa de instruire sunt prevăzute rubricile de control medical periodic,

- 1. Precizați persoana care efectuează controlul medical;
- 2. Indicați două situații în care lucrătorii sunt supuși controlului medical;
- 3. Precizați scopul controlului medical periodic.

II. Un rol important în apărarea împotriva incendiilor o au mijloacele tehnice

**16 pcte**

- 1. Definiți mijloacele tehnice de apărare împotriva incendiilor;
- 2. Dați exemple de trei mijloace tehnice de apărare împotriva incendiilor la instalațiile tehnologice.

III Ca urmare a desfășurării unei maserii pot apărea boli profesionale.

**16 pcte**

- 1. Precizați rolul măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor profesionale.
- 2. Dați trei exemple de boli profesionale specifice domeniului textile pielărie

**Notă:** se acordă 10 puncte din oficiu !



**Testul corectat se va ataşa portofoliului tău de lucru !**