**FISA SUPORT-MONTAREA PARULUI PE BIGUDIURI**

1. **REGULI DE BAZA PENTRU MONTAREA BIGUDIURILOR:**

Pentru ca rezultatul ondulării părului cu ajutorul bigidiurilor să fie cel dorit, trebuie să ținem cont de câteva aspecte:

- cantitatea de păr necesară coafurii in partea superioară a capului (volumul);

- cantitatea de păr necesară coafurii in partile laterale;

- cantitatea de păr necesară coafurii pentru partea din spate;

- portiunea de păr necesară terminatiei coafurii la ceafă.

La rularea parului pe bigudiuri se vor respecta urmatoarele:

- se vor alege bigudiuri in functie de suvita de par ce urmeaza a fi rulata;

- nu este admis ca suvita de par aleasa sa fie mai lunga decat lungimea bigudiurilor si mai lata decat diametrul acestora;

- fiecare bigudiu trebuie sa cada perpendicular pe radacina suvitei de par;

- bigudiurile trebuie fixate srans, dar nici asa de strans incat sa traga pielea capului;

- in cazul bigudiurilor cu elastic trebuie avut grija ca dunga elasticului sa nu se imprime pe parul uscat. Cele mai indicate bigudiuri sunt cele ce se fixeaza cu ajutorul clipsurilor sau a acelor speciale. Acul se infige in sens invers parului bigudat;

- intotdeauna se bigudeaza din fata inspre spate si se incepe cu jumatatea calotei;

- la parul lung suvitele trebuie sa fie foarte subtiri, pentru a se scurta timpul de uscare.

Pentru o coafura care sa tina mai mult se folosesc bigudiuri mai subtiri, iar in cazul unei coafuri crete se pot folosi chiar bigudiuri de permanent.

**II. TEHNICA DE LUCRU**

**Cu ce să începeți**

Pentru ca buclele mari, dar și cele mărunte să se mențină mai mult timp, apelați la sursele ajutătoare: pulverizatorul pentru styling, spumă, mousse. Aproape întotdeauna, aceste soluții trebuie aplicate pe părul umed, dar sunt și excepții, din acest motiv vă sugerăm ca să vă familiarizați cu acel produs.

Dacă părul este deja curat, trebuie puțin umezit: este potrivită atît apa obișnuită, la fel și cea minerală. Sunt foarte bune și decocturile (infuziile) cu arome specifice. Folosiți-le doar în cazul în care sunteți sigură că mirosul de ierburi nu vă deranjează și nu va bate în ofensivă parfumului dv.

Dacă părul nu este prea curat, spălați-l cu șampon cuvenit tipului dv de păr, care nu promite o suprastrălucire  și nici îndreptare: care conțin silicon sau alte componente care fac părul mai puțin ascultător.

Uscați ușor părul cu ajutorul unui prosop. Nu se recomandă să frecați prea tare părul, aceasta poate dăuna structurii părului, ceea ce poate duce la rupere. Acoperiți părul cu un prosop din materiale naturale pentru cîteva minute, el va absorbi apa în exces.

Încercați să respectați regula „mijlocului de aur”: firele prea umede  se vor usca mai greu, iar firele uscate  prinse în bigurdiu nu vor avea forma dorită.

**Cum să rotiți părul pe bigudiuri**

Înainte de a roti părul pe bigudiu, pieptănați părul cu un pieptene cu dinți deși din material natural, acet tip de pieptene nu va provoca electrizarea, părul va fi mai puțin pufos la rădăcini. Direcția corectă de pieptănare – înspre direcția de orientare a buclelor.

Trăgînd ușor, întindeți firele de păr perpendicular pe cap. Începeți cu părul din breton (acesta se usucă mai repede), apoi – vîrful capului, ceafa, tîmple. În ultimă instanță, dar totuși este la fel de important, este faptul că părul trebuie pus pe bigudiu în direcția de creștere a lui. Dacă șuvițele au reușit să se usuce, stropițe-le cu apă sau cu un spray special.

**Cum să  scoateți bigudiurile**

Bigudiurile pot fi scoase doar dacă părul s-a uscat nu doar la suprafață, ci și la interior, complet. Pentru siguranță se recomandă să uscați ușor părul cu ajutorul unui uscător. Mamele noastre foloseau pentru această ocazie, căciulițe speciale, la care era conectat un tub de alimentare cu aer cald. Astăzi uscătorul este destul de puternic pentru a face față  acestei proceduri, însă dacă vă doriți atît de mult puteți căuta și acel aparat.

Bigudiurile trebuie scoase în ordină inversă, atent, fără grabă. Este exclus să trageți de păr, altfel rezultatul poate lăsa de dorit.

Nu se recomandă pieptănarea părului imediat după  ce ați scos bigudiurile. Așteptați cîteva minute, apoi, foarte atent, pieptănați părul cu degetele sau cu un pieătene cu dinți rari.

Pentru ca coafura să reziste și mai mult, ea poate fi dată cu un fixativ, ținînd tubul la o distanță maximă de la păr: umidicate din tub este la fel de contraindicată.

**Ce tipuri de bigudiuri vă recomandăm**

Dacă scopul dv  - buclele mari în stilul starurilor de la Hollywood, utilizați bigudiuri de diametru mare,  3 cm și mai mult. Cu cît diametrul este mai mic, cu atît buclele vor fi mai mărunte.

Unele fete se plîng că este inconfortabil să doarmă cu bigudiurile. Nici nu se recomandă. Alegeți bigudiurile multicolore bumerang – acestea sunt ca niște bețișoare făcute dintr-un amestec, cauciuc spongios, prin care sunt fixate niște firișoare de sîrmă.

Bigudiurile-aricei – reprezintă o opțiune la fel de convenabilă, însă doar pentru acele persoane care au părul scurt. Această denumire au primit-o datorită aspectului lor exterior, asemănătoare cu cea a aricilor pentru haine. Acest bigudiu îți va economisi timpul pentru a prinde clamele, deoarece acest bigudiu nu le are. Însă, în părul lung aceste bigudiuri se pot încîlci și dăuna. Persoanelor cu păr lung acestea le sunt contraindicate.

**Ce e de făcut dacă bucla nu a ieșit bine**

Nu vă descurajați, ci încercați să continuați. Îndemînarea vine cu experiența. Însă, acele bucle care nu v-au ieșit pot fi stropite cu apă, sau lăsate așa cum sunt dacă vi s-au primit niște șuvițe ușor ondulate. Părul neglijent aranjat, ca pentru plajă, este în trend!

1. **REGULI DE BAZA PENTRU MONTAREA BIGUDIURILOR:**

Pentru ca rezultatul ondulării părului cu ajutorul bigidiurilor să fie cel dorit, trebuie să ținem cont de câteva aspecte:

- cantitatea de păr necesară coafurii in partea superioară a capului (volumul);

- cantitatea de păr necesară coafurii in partile laterale;

- cantitatea de păr necesară coafurii pentru partea din spate;

- portiunea de păr necesară terminatiei coafurii la ceafă.