**FIŞĂ DE DOCUMENTARE**

**ADAPTAREA COAFURII LA TIPUL CORPULUI**

* **Tipul corpului: slab si cu forme nu foarte accentuate**

**Da:** Scopul este sa se adauge bucle si textura. Coafurile de lungime medie, ondulate, arată bine si adaugă feminitate acestui tip de corp.

**Nu:** ..nu se “umflă” părul prea mult, pentru ca va parea ca un corp disproportionat. De asemenea, se evită părul prea lung si prea drept care accentuează corpul subţire. Parul prea scurt sau gel prea mult pot aduce a look de băiat.

* **Tipul corpului: Cu forme bine definite**

**Da:** Alegerea corectă este o tunsoare in scari de lungime medie. Un look de ingeraş va camufla kilogramele in plus. Incearca sa iti legi parul in doua codite pentru a-ti stapani buclele.

**Nu:** ..nu iti taia parul prea scurt si nu il indrepta. Sau nu il lasa prea lung! Nici o coafura pana la umar, cu bucle mici si cu mult volum nu ti se potriveste.

* **Tipul corpului: Mignon (micut, delicat)**

**Da:** Tine parul drept, matasos, ingrijit de un profesionist, pentru un look perfect. Incearca si o coafura in scari cu bucle de ingeras (marimea lor este mai mica!).

**Nu:** ..nu incerca extremele. Un par prea scurt iti va face capul sa para rea mic, iar unul prea lung iti va face o fata prea mare. De asemenea, evita cozile de cal sau impletiturile prea lungi.

* **Tipul corpului: inalt si atletic**

**Da:** Incearca mai multe stiluri pentru a observa care ti se potriveste. Forma corpului tau se potriveste cu majoritatea coafurilor.

**Nu:** ..uita de coada de cal – foloseste-o doar cand faci sport! Flateaza prin stiluri feminine – lungime si onduleuri cu look natural.



**Activitate:**

**✄ Exerciţiu**

Obiectivul activităţii: Activitatea vă ajută să învăţaţi corelarea volumelor în raport de caracteristicile clientei .

Lucrarea 1

Lucraţi în echipe de câte 2: un coafor stilist şi un client.

Numele: elev 1 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

elev 2 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

În salonul de coafură intră o clientă înaltă şi slabă, având forma feţei triunghiulară.

Studiu de caz:

Realizează amplasarea volumelor în funcţie de caracteristicile clientei, după următorul plan:

- propuneţi o coafură care să avantajeze clienta;

- argumentaţi propunerea făcută.

Timp de lucru: 60 min.

Pentru realizarea activităţii, se recomandă studierea fişei de documentare.

Lucrarea 2

Asociaţi imperfecţiunile din coloana A cu amplasarea volumelor în scop corector din coloana B

Coloana A Coloana B

1. Urechi mari

a) Volumul situate în faţa frunţii la acelaşi nivel cu vârful nasului

2. Gâtul prea slab

b) Volume pe părţi laterale

3. Nas prea lung

c) Păr lung şi bogat pe ceafă

d) Păr scurt şi filat pe ceafă

Lucrarea 3

Motivaţi tehnica de lucru la coafarea unei cliente **mignone.**