

MODUL 3 COAFURI SIMPLE

SUPORT DE CURS

Prof. Lache Florentina

1. Executarea melcilor

Definiție - Melcii sunt formați din șuvițe de păr umede, răsucite cu degetele astfel încet să formeze un cerc sau spirală și sunt fixate pe cap cu clipsuri mici.

Tipuri de melci

a) Melci plați

- Se folosesc, în general, în părțile laterale, în spate și la ceafă unde nu este necesar volum. Mărimea șuviței din care se face melcul depinde de efectul dorit.
- Pentru a se executa un melc plat șuvița de păr respectivă va fi pieptănată în direcția dorită a liniei de pieptănătură apoi începând de la vârf se răsucește în direcția dorită până la rădăcină, sau începând de la rădăcină se răsucește în jurul degetului până la vârf. Se așează lipit de cap și se fixează cu o clemă mică.

b) Melci semi-plați

- Acești melci se execută când este necesară obținerea unei linii de coafură cu un volum mai pronunțat.
- Șuvița care pornește de la rădăcină este aplatizată, iar terminația melcului (vârful melcului) este ridicată la o anumită distanță în funcție de efectul dorit.

c) Melci în relief

- Acești melci se execută când se dorește o coafură mai voluminoasă.
- Se folosesc singuri pentru a obține volum și ondulare sau pot fi utilizați între bigudiuri dacă locul este prea mic pentru un bigudiu.
- Realizarea melcilor în relief este asemănătoare cu montarea bigudiurilor. Se piaptăna șuvița de păr în sus, în direcția opusă sensului rulării. Se răsucește până revine la rădăcina părului unde se va prinde cu un clips. Forma acestui melc trebuie să fie identică cu șuvița de păr care ar fi fost pusă pe bigudiu.

d) Melcii de legătură

- Se folosesc în fața la breton, spre tâmples și ca legătură (o trecere) de la montarea părului la spate pe bigudiuri la melcii plați.
- Se realizează în felul următor: se piaptăna părul în direcția opusă rulării șuviței de păr. Se răsucește șuvița până revine la rădăcină, se prinde cu o clemă.
- Melcul de legătură seamănă cu melcul în relief, dar este mai mare.

e) Melcii cu rădăcină prelungită

- Seamănă cu melcii plați, se execută asemănător, dar rotocolul este așezat mult mai departe de rădăcina șuviței din care s-a executat melcul; se utilizează la ondulații largi, suple.

Resurse necesare pentru executarea melcilor:

- **Lenjerie:** pelerină de coafat, prosop.
- **Produse:** șampon, balsam, prosop, gel de modelare, spumă de modelare.
- **Instrumente:** pieptene drept cu dinții rari și deși, pulverizator, fileu, cleme mici și mari.
- **Aparate:** cască electrică de uscat părul.
- **Instalații:** scafă.

Tehnica de lucru

- Părul va fi spălat sau se umezește cu pulverizatorul și pieptenele cu dinți rari.
- Melcii vor fi executați pe secțiuni (rânduri) aproximativ egale sau după modelul coafurii.
- Părul se piaptăna în direcția în care se vor executa melci, la început și după fiecare rând de melci.

- Primii melci executați se plasează puțin în fața rădăcinii șuviței, iar următorii melci se plasează pe rădăcina melcilor anteriori executați.
- La ceafă melcii vor fi poziționați ținând cont de vârtejuri, goluri de păr și de linia coafurii.
- Fiecare mele se fixează pe cap fără să fie deformat utilizând cleme mici;
- Se aplică un fileu fără a deranja melcii.
- Se usucă la cască aproximativ 20 min. la o temperatură confortabilă pentru clientă.
- După uscare părul se lasă să se răcească și apoi se scot clemele din păr;
- Părul se pieptănă astfel încât să beneficieze de direcția de creștere a părului sau de vârtejuri;
- Prin pieptănare se vor elimina eventualele goluri sau creșteri necorespunzătoare a părului.
- Melcii se pot executa paralel cu folosirea bigudiurilor.

Asigurarea condițiilor de igienă și calitate la executarea melcilor

- Consilierea clientului să se facă conștiincios pentru a identifica problemele de sensibilitate ale clientului.
- Melcii vor fi corect realizați.
- Se va avea grijă să nu fie zgâriată pielea capului cu clemele de prindere a melcilor.
- Uscarea melcilor va fi completă, în caz contrar ondulația nu se realizează.
- Temperatura de la casca de uscare a părului va fi adaptată la sensibilitatea clientei
- Lucrătorul va purta echipament de protecție, și va respecta toate regulile de igienă specifice meseriei.
- Lenjeria utilizată să fie pregătită prin dezinfecție de nivel scăzut: spălare la mașini automate cu ciclu termic de dezinfecție și fierbere.
- Pentru fiecare client se utilizează lenjerie curată, neutilizată.
- Toate instrumentele de lucru vor fi curățate și dezinfectate conform procedurilor;
- Produsele folosite să fie de calitate, în termenul de garanție și păstrate în condițiile indicate de producător.



2. Montarea părului pe bigudiuri

Definiție - Montarea părului pe bigudiuri este o operație care constă în rularea șuvițelor umede de păr pe bigudiuri în vederea ondulării părului pentru realizarea unei coafuri. Se obține o formă spiralată a părului.

După rularea părului umed pe bigudiuri se pune un fileu peste bigudiuri și se usucă la casca electrică. După ce părul s-a uscat se desfăcă bigudiurile în ordinea inversă montării lor și părul se piaptână pregătindu-l pentru realizarea coafurii.

La montarea părului pe bigudiuri se va ține cont de zonele de păr necesare unei coafurii. Pe o zonă a capului, toate bigudiurile vor fi rulate într-o singură direcție.

Reguli de montare a părului pe bigudiuri

- Secțiunea aleasă pentru o șuviță de păr ce va fi montată va avea aceeași lungime și lățime cu bigudiul.
- Șuvița va fi bine pieptănată și apoi se ridică sub un anumit unghi în funcție de volumul pe care vrem să îl obținem. Cu cât unghiul la care este ridicată șuvița scade cu atât scade și volumul obținut la rădăcină. Dacă șuvița se ridică în unghi ascuțit (de ex. 45%) față de pielea capului se va obține volum foarte mic. Dacă șuvița este ridicată în unghi drept (90%) volumul obținut este mare, iar de la șuvița ridicată la un unghi obtuz de ex. la 135%, volumul obținut este foarte mare.
- Vârful șuviței se așează pe mijlocul bigudiului, se rotește bigudiul și se prind vârfurile sub bigudiu, drepte, ne-îndoite iar la nevoie se poate folosi coada unui pieptene pentru direcționarea lor. Dacă vârfurile se îndoie ondularea este compromisă.
- Se rulează uniform părul centrat pe bigudiu și se fixează exact pe rădăcina șuviței de păr care se rulează, în caz contrar nu se obține volum.
- Tensionarea părului va fi moderată. O tensionare mare rupe părul iar în lipsa tensionării părul nu se ondulează;
- Bigudiurile se fixează cu cleme sau ace și se va avea grijă să nu se rănească pielea capului. Clemele nu trebuie să lase urme (mulaje) pe păr. Acele se fixează prin două bigudiuri.
- Derularea bigudiurilor se execută în sens invers rulării.
- Se vor alege bigudiuri în funcție de șuvița de păr ce urmează a fi rulată. Dacă șuvița este mai scurtă se vor pune bigudiuri mai mici. Când șuvița este mai lungă se pune un bigudiu mai mare pentru ca nr. de rotații să fie la fel ca la bigudiul mai mic, astfel se obțin ondulații egale.
- Se ia în considerare ca efectul dorit să se obțină. Pentru păr lung și ondulații largi sunt necesare bigudiuri mai mari iar pentru ondulații strânse se folosesc bigudiuri mici.
- Bigudiurile mari montate pe un păr scurt nu produc ondulație.
- Pentru un păr lung se aleg șuvițe mai subțiri, dacă șuvițele sunt groase uscarea durează prea mult.

Resurse necesare

- **Lenjerie:** pelerina de coafat și prosop.
- **Produse:** spumă, gel, fixativ pentru fixarea coafurii, ceară și luciu pentru styling.
- **Instrumente:** bigudiuri adecvate coafurii ce urmează să se realizeze, clipsuri, pieptenele cu coadă, pulverizator, fileu de păr, perie dreaptă pieptene de finisat.

Etape de lucru

1) Pregătirea clientei și a părului.

- La scafă se spală părul cu șampon și balsam adecvat tipului de păr. La părul gras nu se aplică balsam.
- Se absoarbe excesul de apă cu un prosop.
- Clienta este așezată în poziție comodă pe scaunul de la postul de lucru.
- Se protejează hainele clientei cu pelerină de coafat.
- Dacă părul nu s-a spălat se umezește cu pulverizatorul și un pieptene cu dinți rari.
- Se aplică puțină spumă sau gel cu pieptenele cu dinți rari. Părul nu trebuie încărcat. Spuma se recomandă părului drept gros sau fin iar gelul de păr pentru păr ondulat sau creț.
- Se piaptână părul în direcția necesară coafurii de ex. bretonul se separă cu o cărare și se piaptână spre față.

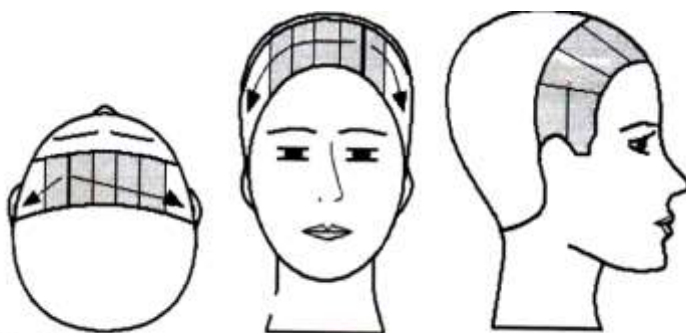
2) Montarea bigudiurilor

Varianta 1- Montarea bigudiurilor pe păr cu cărare laterală

- Bigudiurile se montează pe secțiuni (rânduri).
- Numărul de secțiuni (rânduri) depinde de grosimea bigudiurilor. Cu cât bigudiurile sunt mai mari sunt mai puține secțiuni.
- Cărările pentru separarea secțiunilor și șuvițelor se trasează cu codița pieptenului.
- Șuvițele separate prin cărări vor fi dreptunghiulare de dimensiunile bigudiurilor indiferent de lungimea părului.
- În dreptul liniei de contur șuvițele nu vor fi dreptunghiulare ci se vor mula pe linia de contur (vor fi aproximativ triunghiulare)

a. Montarea bigudiurilor pe primul rând (prima secțiune)

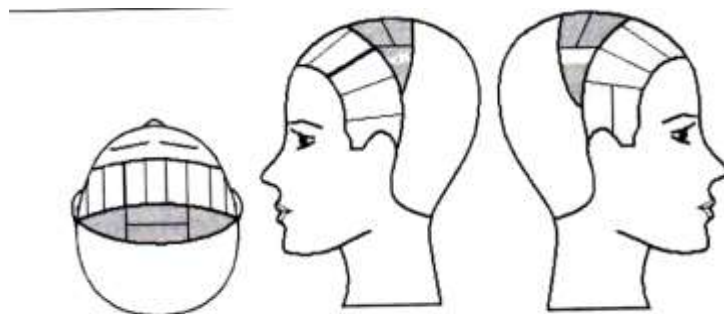
- Se trasează o cărare laterală din dreptul mijlocului sprâncenei stângi cu lungimea egală cu lungimea bigudiului.
- De la cărare se trasează alte 2 cărări de aceeași lățime spre spatele urechilor și se prind cu cleme.
- Începând de la cărare se montează paralel bigudiurile spre stânga și spre dreapta respectând regulile de montare a părului pe bigudiuri. O alternativă ar fi ca în părțile laterale să se monteze două bigudiuri verticale pentru a obține un efect diferit al coafurii pe partea dreaptă.



Montarea bigudiurilor cu cărare. Prima secțiune - vedere de sus, din față și lateral dreapta.

b. Montarea bigudiurilor pe al 2-lea rând (a doua secțiune)

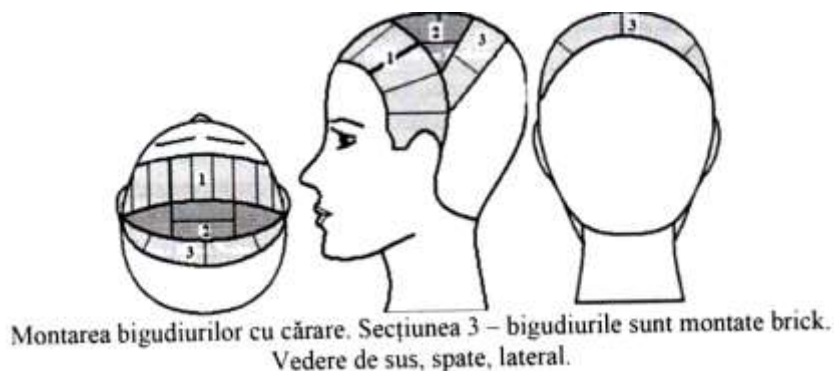
- Secțiunea a 2-a este scurtă, cu formă de elipsă și nu ajunge la contur pentru că acoperă curbura capului.
- Se montează 4 bigudiuri în zona superioară a capului.
- Primul bigudiu se montează centrat imediat în spatele primului rând de bigudiuri.
- Următorul bigudiu se montează sub primul.
- La stânga și la dreapta rămân două secțiuni triunghiulare pe care se montează alte două bigudiuri



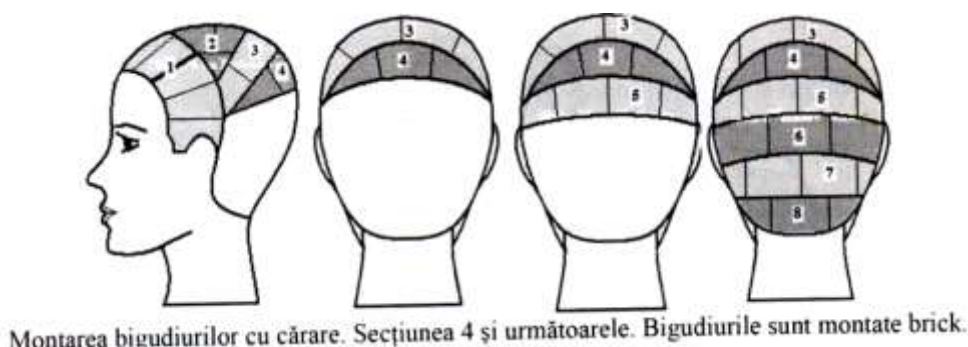
Montarea bigudiurilor cu cărare. Secțiunea 2 – vedere de sus și laterală.

c. Montarea bigudiurilor pe secțiunile următoare

- Primele 2 bigudiuri se montează începând de la mijlocul celui de al 2-lea bigudiu central din secțiunea 2. În lateral se montează alte 2 bigudiuri.
- Începând de acum înainte bigudiurile se vor așeza precum cărămizile într-un zid metodă denumită brick. Fiecare secțiune (rând) nouă va începe de la mijloc, așezând bigudiurile brick. Spre lateral aspectul de zid se modifică datorită curburii capului.

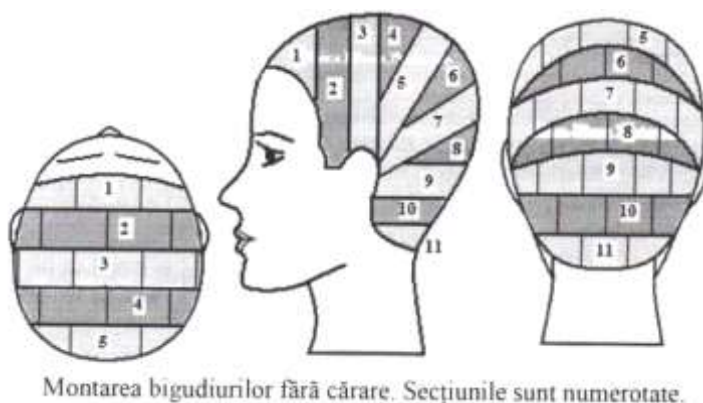


- Secțiunea 4 are aspect de elipsă fiind formată dintr-un bigudiu central și două bigudiuri laterale montate pe secțiuni triunghiulare.
- Numărul de secțiuni (rânduri) depinde de grosimea bigudiurilor. Cu cât bigudiurile sunt mai mari sunt mai puține secțiuni. Numărul de secțiuni cu formă de elipsă depinde tot de grosimea bigudiurilor,



Varianta 2- Montarea bigudiurilor pe păr fără cărare

- **Prima secțiune (primul rând)**
 - Se montează primul bigudiu în partea centrală din dreptul frunții, paralel cu fruntea.
 - Următoarele bigudiuri se montează la stânga și la dreapta pe aceeași secțiune.
- **A doua secțiune este situată în spatele primei secțiuni**
 - Se lucrează după metoda brick.
 - Primele două bigudiuri se montează de la jumătatea bigudiului central din prima secțiune.
 - Restul bigudiurilor se montează în continuare pe secțiune până la tâmples.
- **A treia secțiune**
 - Se montează asemănător cu prima secțiune.
 - Primul bigudiu va fi așezat centrat pe secțiune în spatele celor două bigudiuri din secțiunea a 2-a.
- **Secțiunile 4, 6, și 8** sunt secțiuni eliptice care preiau curbura capului.
- **Următoarele secțiuni** până la terminație se montează asemănător.



Varianta 3- Montarea bigudiurilor pe păr cu breton.

- Separați bretonul cu o cărare.
- Pieptănați părul în direcția de creștere.
- Pe breton montați 2 bigudiuri răsucite spre frunte.
- Restul părului se montează pe bigudiuri așa cum s-a arătat la montarea bigudiurilor pe păr cu cărare sau fără cărare.

3) Uscarea

- Se aplică un fileu peste bigudiuri și se usucă la casca electrică.

4) Pieptănarea și taparea

- După răcirea părului se desfac bigudiurile.
- Se piaptână părul cu pieptene cu dinți rari pentru elimina cărările.
- Se tapează la rădăcină de la frunte la ceafă.
- După ce tapăți o secțiune pulverizați fixativ peste rădăcinile tapate.
- Finisarea se face începând de la ceafă spre față prin alegerea de șuvițe subțiri care se piaptână în forma lor ondulată după care se răsfiră estetic și ondulat cu pieptenele furculiță. La sfârșit se pulverizează fixativ peste coafură.

3. Ondularea părului cu peria circulară

Definiție: Ondularea părului cu foenul și peria este o ondulare cu apă și căldură ondulează și usucă părul în același timp.

Efecte: părul se usucă, se obține volum a rădăcină, părul se ondulează spre interior exterior, devine lucios și cu elasticitate crescută.

La ondularea părului cu peria circulară se obține o coafură simplă și elegantă sau părul este pregătit pentru a realiza o coafură mai complexă

Ondularea poate fi făcută în două feluri:

- prin rularea părului spre interior,
- prin rularea părului spre exterior

Peziile rotunde (circulare) utilizate pentru această lucrare sunt metalice sau din alte materiale cu peri scurți însă suficient de lungi pentru a prinde și tensiona șuvița de păr. Periile sunt de diametre diferite, mici pentru păr scurt, medii și mari pentru păr mediu sau lung.

Resurse necesare

- Cap de lucru cu păr natural sau model.
- **Lenjerie:** pelerină de coafat, prosop plușat.
- **Instrumente:** pieptene cu codiță, perii rotunde (circulare) mari, mijlocii și mici, pulverizator.
- **Aparate:** uscător de păr cu duză plată, cel puțin 2 trepte de temperatură și jet de aer rece. Uscătorul de păr va fi de calitate cu mască de protecție în partea din spate pentru a preveni absorbirea încurcarea și arderea firelor de păr.
- **Produse:** șampon pentru fiecare tip de păr, balsam, spumă de păr gel de păr, fixativ
- **Instalații:** scafă.

Reguli pentru ondularea părului cu peria circulară

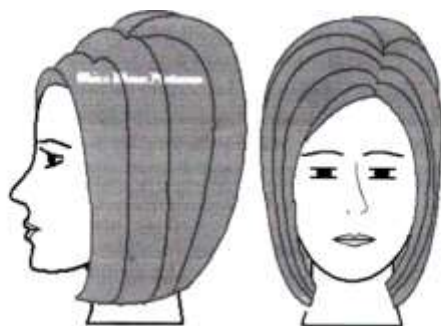
- Părul trebuie să fie ușor umed pentru un timp de lucru rezonabil. Dacă părul este ud ondularea va dura mult.
- Periile circulare (rotunde) se aleg în funcție de lungimea părului: cu cât lungimea este mai mare se aleg perii cu diametrul mai mare.
- Se lucrează pe secțiuni orizontale cu grosimea mai mica decât diametrul periei.
- Secțiunile de păr se trasează cu pieptenele cu codiță iar restul părului se fixează pe cap cu clipsuri sau cleme.
- Fiecare secțiune la rândul ei se usucă - ondulează pe șuvițe mai înguste decât lungimea periei.
- Temperatura uscătorului de păr se reglează pe o șuviță din prima secțiune de la ceafă astfel:

- Se începe cu prima treaptă de temperatură a uscătorului de păr.
 - Părul subțire se ondulează la o temperatură mai scăzută decât părul gros.
 - Se ondulează șuvița.
 - Dacă șuvița nu se ondulează corect se crește temperatura uscătorului de păr cu o treaptă, se umezește șuvița și se ondulează din nou.
 - La temperatura la care șuvița s-a ondulat corect se va ondula tot părul.
- Uscătorul de păr se ține într-o mână iar peria în cealaltă după cum este comod.
 - În timpul uscării șuviței jetul de aer cald al uscătorului de păr va fi orientat întotdeauna de la rădăcină spre vârfuri.
 - Nu se îndreaptă jetul de aer de la uscătorul de păr spre pielea capului sau față pentru ca poate produce inconfort sau chiar arsuri.
 - Uscătorul de păr trebuie să aibă o mască de protecție în partea în care se aspiră aerul rece, pentru a nu aspira și firele de păr.
 - Pentru a repeta mișcările de uscare - ondulare, la ondulara spre interior, se așează partea mai îngustă și lungă a uscătorului de păr sub șuviță, se scoate peria din șuviță, părul este preluat de uscătorul de păr, apoi se poziționează din nou peria sub șuviță, la rădăcină, și se continuă uscarea. Se pot utiliza și degearele (mic și inelar) pentru a ține șuvița până se plasează iar peria sub șuviță.

4. Uscarea și ondulara vârfurilor spre interior

Aspectul obținut al coafurii este cu volum la rădăcină și firele de păr ondulate spre interior cu volum mic la vârfuri.

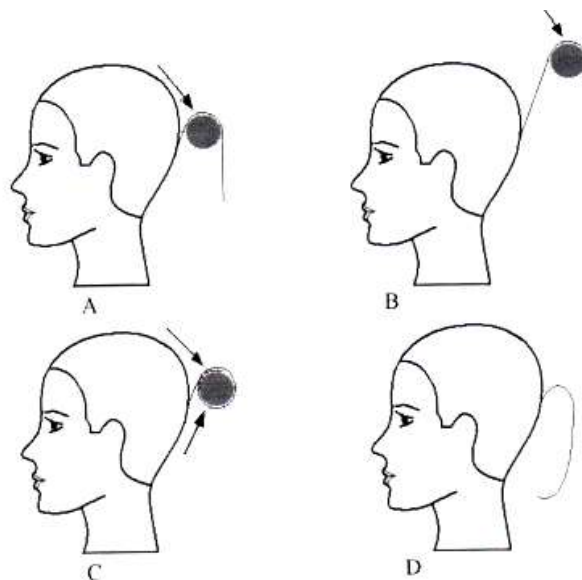
Se vor respecta regulile de ondulare cu peria rotundă.



Aspectul final al coafurii obținute prin ondulara cu peria rotundă spre interior.

Modul de ondulare a unei șuvițe cu vârfurile spre interior

- Pentru a ondula o șuviță de păr spre interior, peria se așează sub șuviță la rădăcină fără să se atingă pielea capului.
- Întâi se usucă părul la rădăcină ridicând peria vertical pentru a obține volum și rotind peria pe jumătate, apoi se usucă restul șuviței în direcție oblică pentru ondulare spre interior.
- În timpul uscării peria se rotește ușor și tensionează părul.
- Uscătorul de păr se deplasează odată cu peria pe lungimi de 8-10 cm, repetat, până se usucă și se ondulează, apoi se trece mai departe până spre vârfuri. În continuare de la vârfuri de rulează toată șuvița pe perie înapoi spre rădăcina șuviței și se aplică aer cald.
- Se repetă mișcarea până toată șuvița este uscată și rulată pe perie și se aplică aer cald.
- După ce șuvița s-a ondulat se aplică un jet de aer rece de la uscătorul de păr până se răcește șuvița rulată pe perie. Prin răcire se fixează ondulara. Dacă uscătorul de păr nu are jet de aer rece se așteaptă cu șuvița pe perie până părul se răcește, verificând cu mâna, însă durează mai mult.
- Se eliberează șuvița rotind ușor peria pentru a nu strica forma.



A - poziția periei la rădăcina șuviței; B - uscarea șuviței pe lungime și vârf; C - răsucirea șuviței pe perie; D - aspectul șuviței uscate și ondulate.

Tehnica de lucru

1. Pregătirea clientei și a resurselor necesare

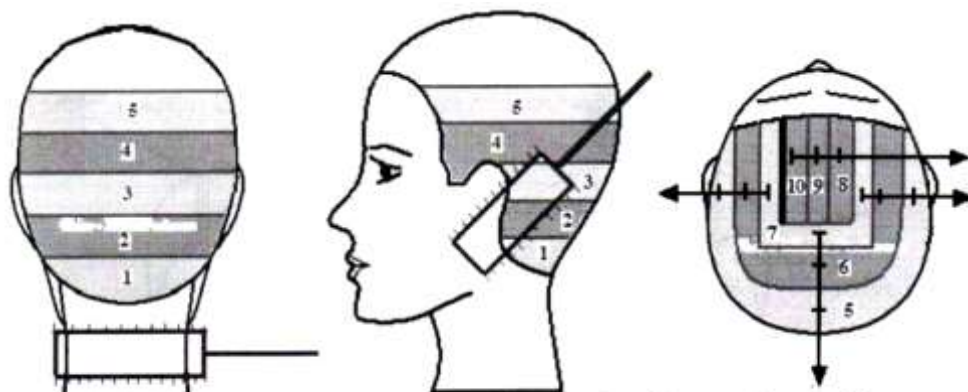
- Spălarea părului clientei sau umezirea cu pulverizatorul și pieptenele.
- Pregătirea clientei prin așezarea pe scaunul de lucru și aplicarea mantalei de coafat și un prosop uscat la spate.
- Pregătirea resurselor necesare la îndemână.

2. Pregătirea părului

- Se absoarbe surplusul de apă cu prosopul plușat.
- Se aplică puțină spumă de păr sau gel cu pieptenele. Pentru păr fin sau gel de păr pentru păr gros și ondulat sau creț.
- Pentru a scurta timpul de ondulare se elimină din umiditate periind părul cu o perie dreaptă de la ceafă spre față și îndreptând jetul de aer în direcția periei doar până părul rămâne umed.
- Reglarea temperaturii uscătorului de păr.
- Se perie din nou părul umed în direcția coafurii.

3. Ondularea primei secțiuni de la ceafă

- Dacă părul este scurt se începe cu peria circulară mică, dacă este mediu sau lung se începe cu o perie de mărime medie sau mare.
- Poziția periei este orizontală.
- Se delimitează la ceafă prima secțiune aproximativ egală cu jumătate din diametrul periei, iar restul părului se prinde sus pe cap cu cleme.
- Se începe uscarea părului pe șuvițe mai înguste decât peria, începând cu partea stângă, partea dreaptă și la urmă la mijloc unde se face și îmbinarea corectă a șuvițelor ondulate.



Secțiunile de ondulare și direcția de ondulare, vedere din spate, lateral și de sus.

4) Ondularea următoarelor secțiuni până la zona top.

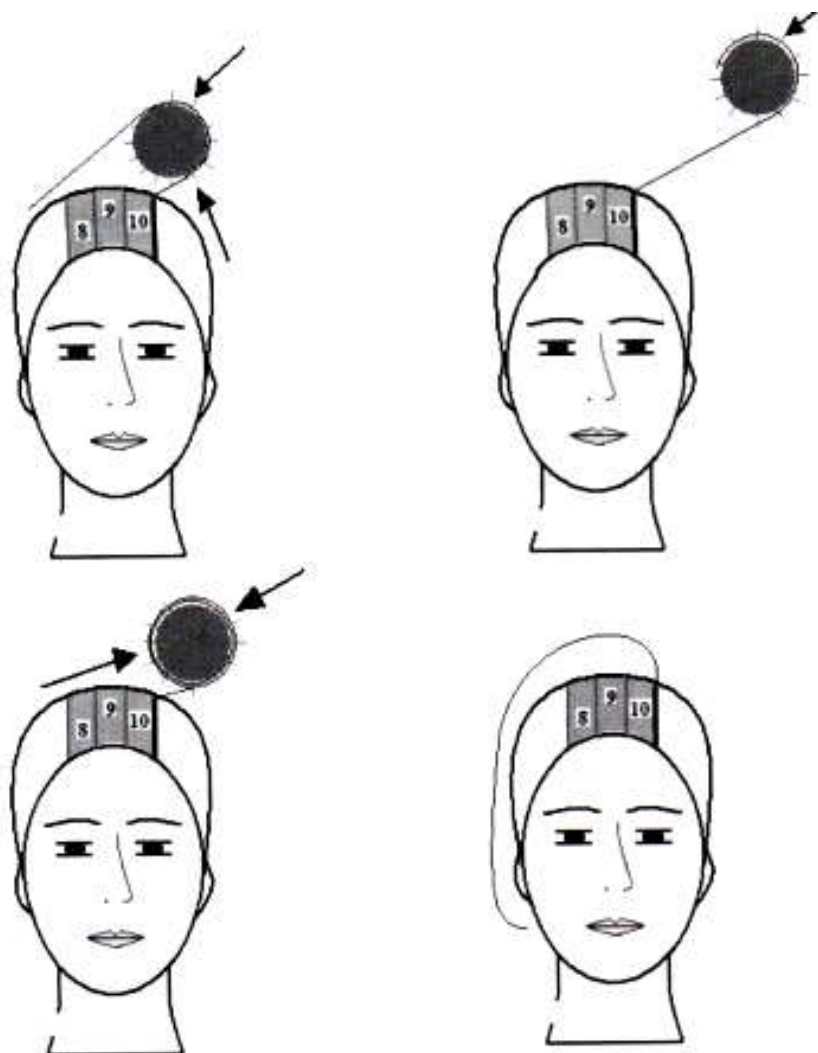
- Următoarele secțiuni 2, 3, 4, 5, 6 și 7 se ondulează la fel.
- A 3-a secțiune este până la nivelul urechilor.
- Secțiunea 4 trece peste urechi până la tâmpile.
- Pentru secțiunile 4 - 5 se schimbă peria cu una de mărime medie.
- În părțile laterale în timpul ondulării peria va fi ținută oblică, mai jos în față și mai sus la spate, iar la spate poziția periei va fi orizontală.
- Ultimele secțiuni începând cu secțiunea 7 se ondulează cu o perie mai mare dacă părul este mai lung.
- Secțiunea 7 va avea o latură cărarea laterală care se ondulează obținând volum maxim.

5) Ondularea părului în zona top

- În zona top, se separă pe rând secțiuni egale (8, 9 și 10) care se ondulează spre dreapta pentru a obține volum maxim la rădăcină.
- Secțiunile 8, 9, și 10, se ondulează având grijă să se obțină volum maxim prin ridicarea șuviței nu vertical ci oblic spre stânga.

6). Pieptănarea părului

- Se piaptănă părul ușor cu peria dreaptă sau pieptenul cu dinții rari și se aranjează estetic cu vârfurile spre interior.
- În partea superioară se tapează pentru volum, apoi se piaptănă pe deasupra.
- Vârfurile din părțile laterale de lângă față pot fi ridicate și curbate peste restul părului lateral. În final se pulverizează cu fixativ flexibil.

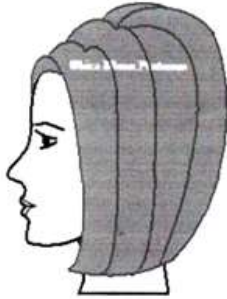


Ondularea spre interior secțiunilor din zona top și aspectul șuviței ondulate.

FIȘĂ TEHNOLOGICĂ

Lucrarea: USCAREA ȘI ONDULAREA PĂRULUI CU USCĂTORUL DE PĂR ȘI PERIA CIRCULARĂ

COMPLETAȚI FIȘA:

Schița lucrării	Descrierea lucrării	Resurse necesare
	Aspectul obținut al coafurii este uscat cu volum la rădăcină și firele de păr întinse și ondulate spre interior cu volum mic la vârfuri.	Lenjerie: Instrumente: Aparate: Produse: Instalații:
Etape de lucru		
1		
2		
3		
4		
5		
6		

5.Ondulația permanentă

Definiție: Ondulația permanentă, este o încrețire artificială a părului cu ajutorul bigudiurilor speciale și a unor soluții care modifică legăturile chimice din firele de păr.

Principiul ondulației permanente

Principiul ondulației permanente constă în înmuierea și umflarea fibrelor de cheratină din firele de păr. Sub influența unor substanțe chimice se rup legăturile dintre lanțurile paralele care formează cheratina și apoi se formează alte legături în poziția răsucită pe bigudiuri. Astfel părul va căpăta altă formă, cu aspect încrețit (ondulat).

Procedee de ondulație permanentă:

- **ondulație permanentă caldă** -la care se utilizează căldura (nu se mai practică în mod curent);
- **ondulație permanentă rece** - se folosește în prezent;
- **ondulația permanentă mixtă (melanj)** - care utilizează și o formă de încălzire a părului;
- **descrețirea părului** (anti-permanentul);

Ondulația permanentă la rece

Ondulația permanentă la rece se obține prin două acțiuni:

- **Acțiune mecanică**, care constă în rularea părului, pe bigudiuri speciale din lemn sau din plastic. Mărimea bigudiurilor și rularea corectă a șuvițelor pe bigudiuri influențează direct forma și rezistența permanentului.
 - **Acțiune chimică**, care constă în utilizarea două lichide:
 - Soluția pe bază de acid thioglycolic, care înmoaie părul, îl umflă, și îi schimbă structura, realizând încrețirea.
 - Soluția de neutralizare, este un oxidant care neutralizează soluția de permanent rece, fixează ondulația permanentă, părul rămânând așa cum a fost răsucit pe bigudiuri.
- Soluția pentru permanentul la rece este toxică de aceea coaforul va folosi șorț și mănuși de protecție iar spațiul va fi foarte bine ventilat pentru a elimina vaporii toxici.

Factorii care influențează rezultatul permanentului

- **Tipul de păr:**
 - părul uscat, deteriorat, fără elasticitate, care se rupe la o tensiune ușoară, nu se supune ondulării chimice;
 - părul subțire se ondulează cu o soluție mai diluată, pe păr ud.
 - părul poros este supus mai întâi unui tratament de recondiționare pentru eliminarea porozității și va fi ondulat chimic cu soluții mai puțin concentrate și cu o durată mai mică de acțiune;
 - părul degradat se ondulează cu soluții diluate.
- **Temperatura din salon:** vara soluția pentru permanent reacționează mai repede cu părul decât iarna.
- **Tratamentele chimice executate anterior:**
 - părul netratat chimic se ondulează cu rezultate foarte bune;
 - părul decolorat nu se ondulează chimic deoarece se va deteriora puternic, permanentul nu se execută pe păr decolorat, chiar dacă a fost apoi vopsit;
 - pentru părul vopsit se utilizează soluții de ondulare chimică speciale și se tratează la început cu loțiuni de pre - permanent, care refac structura părului înainte de permanent.
 - părul poate fi vopsit/ decolorat la după o săptămână/două de la executarea permanentului.
- **Direcția și dimensiunea buclei solicitate.**

Testul de toleranță

Pentru că ondulația permanentă este un tratament chimic este necesar realizarea testului de toleranță, utilizând soluția de acid thioglycolic, cu 24 - 48 ore înainte.

Resurse necesare

- **Lenjerie:** pelerină impermeabilă, folie de protecție pentru guler, manta pentru permanent, șorț de protecție, prosop.
- **Produse:** șampon și balsam pentru diferite tipuri de păr, produse pentru eliminarea porozității părului, soluție pre-permanent pentru vârfuri colorate, soluție sau gel de permanent de calitate pentru diferite tipuri de păr, soluție de neutralizare.
- **Instrumente:** bigudiuri pentru permanent de diferite mărimi, pieptene cu codiță, hârtie pentru permanent, pulverizator, ace de plastic pentru fixarea bigudiurilor, mănuși de protecție, dozator pentru soluția de permanent.
- **Materiale:** benzi de vată, șervețele absorbante, șervețele pentru testarea reziduurilor de soluție pentru permanent
- **Cască de uscare.**

Etape de lucru

1. Pregătirea lucrării

2. Examinarea clientului.

- Dacă pielea capului este iritată sau are alte leziuni nu se recomandă efectuarea permanentului.
- Părul decolorat, chiar dacă a fost apoi vopsit, nu se ondulează chimic.
- Părul poros este supus mai întâi unui tratament de recondiționare pentru eliminarea porozității și va fi ondulat chimic cu soluții mai puțin concentrate și cu o durată mai mică de acțiune.
- Părul vopsit va fi tratat întâi cu o soluție pre-permanent, care îl pregătește pentru ondulare chimică.

3. Pregătirea părului.

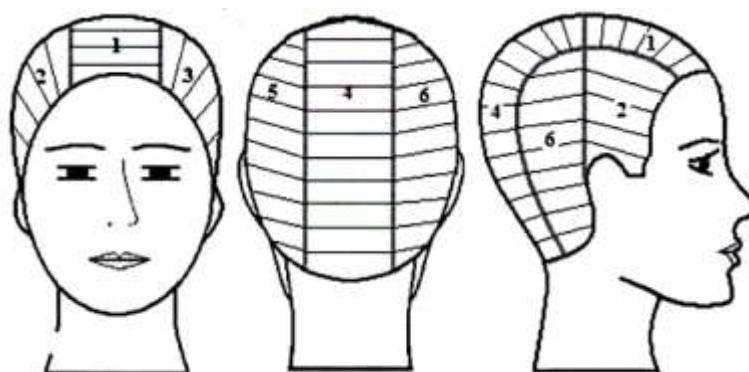
- Spălarea părului cu un șampon corespunzător calității părului. Se absoarbe excesul de umiditate din păr cu prosopul și părul rămâne ud.
- Tunderea corectă a părului la lungimea dorită de clientă.
- Tratarea părului poros sau vopsit cu soluțiile corespunzătoare, așa cum este indicat de instrucțiunile date de producător.

4. Pregătirea clienței.

- Cliența se așează pe scaunul de coafor și se protejează hainele cu o folie răsucită peste guler, pelerină impermeabilă și prosop deasupra.

5. Împărțirea părului pe zone de lucru.

- Părul se împarte în zone de lucru unde părul se va rula în aceeași direcție. Zonele de lucru se vor separa în funcție de coafura dorită cu părul fără cărare, sau cu cărare laterală. Zonele de lucru care au lățimea egală cu lungimea bigudiurilor.
- Cel mai obișnuit, părul se împarte prin cărări în 6 zone: zona top -1 și zonele laterale -2 și 3, secțiunile de la spate (mijloc -4, stânga -5 și dreapta -6).
- Pentru a realiza împărțirea în cele 6 zone se începe prin trasarea a două cărări paralele începând de la frunte, centrat, cu lățimea egală cu lungimea bigudiului. Cărările se trasează până în creștetul capului, unde se delimitează cărarea transversală, și de acolo până la ceafă, cu aceeași lățime.
- În spatele urechilor se trasează cărări verticale până la cărarea transversală din creștet. Părul se prinde cu clipsuri pe cap.



Împărțirea părului în 6 zone de lucru și poziția bigudiurilor.

6. Aplicarea soluției de permanent și montarea bigudiurilor

- Se respectă instrucțiunile date de producător. Soluția pentru permanent conține acid thioglycolic și amoniac.
- Se umezește fiecare șuviță care va fi rulată fără a atinge pielea capului.
- Se aplică hârtie de permanent pe vârfurile șuviței și se rulează respectând regulile generale pentru rularea părului pe bigudiuri.
- Fiecare șuviță rulată pe bigudiu se plasează exact pe rădăcina șuviței de păr.
- Diametrul bigudiurilor va fi ales în funcție de gradul de încrețire dorit.
- Părul nu va fi prea tensionat dar nici lejer.
- Se începe de la frunte, de la zona 1, în continuare zona 4, apoi zonele 5, 6, 2 și 3.
- Orice fir mai scurt de păr se rulează cu celelalte; se utilizează și codița pieptenului pentru a le alipi de restul benzii de păr. Dacă firele mai scurte nu sunt rulate cu celelalte, ele vor fi rulate pe bigudiu îndoite invers și va apare efectul de cârlig de pește, care va strica aspectul permanentului.
- Elasticul de prindere nu va presa pe păr, pentru că se imprimă urma pe păr și rezultă un permanent nereușit.
- Lucrarea se va executa cât mai repede, în maxim 30-35 minute și va fi foarte ordonată.

7. Stabilirea timpului de acțiune și ondularea propriu zisă.

- După ce părul a fost rulat corect, se desfac 1, 2 bigudiuri dintre primele răsucite pentru a aprecia timpul necesar încrețirii părului. Se apreciază timpul de încrețire a părului care diferă de la caz la caz și depinde de calitatea părului. Se respectă instrucțiunile date de producătorul soluției pentru permanent.
- Se acoperă părul cu o bonetă din plastic și un prosop deasupra.
- Se lasă să acționeze timpul necesar.

8. Controlul încrețirii

- După expirarea timpului de încrețire se face un nou control prin desfacerea câtorva bigudiuri din ultimele rulate pentru a vedea dacă timpul acordat a fost suficient ca părul să se onduleze corect.

9. Fixarea (neutralizarea) permanentului

- Soluția neutralizantă conține perhidrol și oțet.
- Fără să se desfacă bigudiurile se limpezește părul foarte bine cu apă caldă, pentru a elimina soluția de permanent total. Dacă rămân resturi de soluție, acestea vor continua acțiunea de încrețire și vor veni în contact cu neutralizatorul, ducând la decolorarea și degradarea părului.
- Se tamponează fiecare bigudiu cu soluția neutralizantă și se lasă 5-10 minute.
- Se scot bigudiurile cu atenție, astfel ca părul să rămână răsucit și să se păstreze buclele.
- Se execută neutralizarea din nou și se lasă iar 5-10 minute.
- Se limpezește părul foarte bine pentru a elimina complet neutralizatorul din păr.
- La sfârșit ultima limpezire se face cu o soluție slabă de oțet.

10. Coafarea părului

- Se realizează coafura dorită. Nu se utilizează fixativ strong.

Cauzele unui permanent rece nereușit

Principalele cauze pentru un permanent nereușit sunt următoarele:

- spălarea necorespunzătoare a părului;
- tunderea incorectă a părului;
- evaluarea necorespunzătoare a părului și realizarea ondulației permanente fără a ține cont de factorii care influențează rezultatul permanentul alegerea necorespunzătoare a șuvițelor;
- umezirea superficială a șuvițelor de păr;
- rularea necorespunzătoare a părului pe bigudiuri;
- aprecierea necorespunzătoare a calității părului;
- aprecierea necorespunzătoare a calității părului și a timpului de acțiune a soluției de permanent;
- neutralizarea superficială;
- derularea incorectă a bigudiurilor de păr;
- soluția de permanent este de proastă calitate sau alterată;
- utilizarea unor bigudiuri nespălate după ultima neutralizare de la alt client care au resturi de neutralizant pe ele.

Tratamente pre-permanent și post-permanent

Ondulația permanentă afectează structura firului de păr, părul devenind sensibil, se rupe mai ușor, vârfurile se înspică mai repede. Pentru a evita aceste neajunsuri în funcție de tipul de păr se fac anumite tratamente care îmbunătățesc mult starea părului.

Fiecare producător are game de produse pentru ondulația permanentă adresate fiecărui tip de păr și fiecărei probleme de sănătate a părului, de aceea citirea și respectarea instrucțiunilor date de producător este foarte importantă și se recomandă perfecționarea persoanelor care realizează ondulație permanentă prin cursuri și seminarii organizate de producătorii produselor pentru că un permanent nereușit sau deteriorarea rapidă a părului, va duce la pierderea clienței.

Tratamentele aplicate părului înainte sau după realizarea permanentului:

a. Tratamentele pre-permanent:

- **Tratamente pentru pregătirea părului sănătos**, astfel încât să se obțină o ondulație de calitate. Se echilibrează structura firului de păr, fiind astfel pregătit pentru aplicarea soluției de permanent.
- **Tratamente pentru păr vopsit**, care reface structura părului înainte de permanent.
- **Tratamente pentru păr poros, deteriorat sau slabit**. Reconstruiește și egalizează rezistența părului.

b. Tratamente post-permanent:

- **Tratament stabilizator după realizarea ondulației permanente.**

Întărește structura de cheratină a firului de păr, înlătură reziduurile chimice după procesul de permanent. Buclele devin mai definite și mai flexibile.

Modalitate de utilizare: După neutralizarea permanentului se aplică pe păr, timpul de acționare este scurt de câteva minute, apoi se clătește.

- **Tratamente de revitalizare**

Constau în aplicarea unor produse de îngrijire speciale pentru părul ondulat chimic. Este recomandat să se utilizeze șampon, balsam și măști realizate special pentru păr ondulat permanent. Sunt recomandate măștile pe bază de cheratină sau migdale dulci, care înmoaie firele de păr, evitându-se încurcarea lor. Aceste produse se vor utiliza conform indicațiilor date de producător. Clienta va fi îndrumată pentru întreținerea părului ondulat chimic prin aplicarea tratamentelor de revitalizare la salon sau acasă, în caz contrar, părul se poate deteriora.



FIȘA TEHNOLOGICĂ

Lucrarea: ONDULAȚIA PERMANENTĂ LA RECE

Completați fișa:

Descrierea lucrării	Caracteristicile lucrării	Resurse necesare
Ondulația permanentă, este o încrețire artificială a părului cu ajutorul bigudiurilor speciale și a unor soluții care modifică legăturile chimice din firele de păr.	Ondulația permanentă rece se obține prin două acțiuni: Acțiune mecanică: Acțiune chimică:	Lenjerie: Produse: Instrumente: Materiale:
Etape de lucru		
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Bibliografie:

1. Pruteanu, Chira Elena - Estetica și igiena corpului omenesc, Manual pentru clasa a X a, Edițiile 2015, 2017.