

DOMENIUL: ESTETICA ȘI IGIENA CORPULUI OMENESC
CALIFICAREA PROFESIONALĂ:
FRIZER-COAFOR-MANICHIURIST-PEDICHIURIST
CLASA a XI-a, ÎNVĂȚĂMÂNT PROFESIONAL

I. Faza județeană/regională

Modulele

- **Îngrijiri faciale și capilare**
- **Bărbieritul facial și capilare**
- **Sănătatea și securitatea muncii**
- **Examinarea clientului**
- **Tunsori bărbătești**
- **Tunsori de damă**
- **Coafarea părului**
- **Decolorarea părului**
- **Vopsirea părului**
- **Ondulația permanentă**
- **Manichiură – pedichiură**

Lista competențelor relevante

- *Îngrijiri faciale și capilare.*
- *Bărbieritul facial și capilar.*
- *Lucrări estetice și de îngrijire în frizerie.*
- *Sănătate și siguranță la locul de muncă.*
- *Igiena și securitatea muncii.*
- *Examinarea clientului.*
- *Tunsori bărbătești.*
- *Tunsori de damă.*
- *Coafarea părului pe baza ondulațiilor.*
- *Vopsirea părului.*
- *Ondulația permanentă.*
- *Manichiură – pedichiură.*

I.1. Proba scrisă

Conținuturi tematice

1. Îngrijiri faciale și capilare

- 1.1. Îngrijiri faciale: masajul facial manual.
- 1.2. Spălarea părului: tehnica de lucru.

2. Bărbieritul facial și capilar

- 2.1. Bărbieritul facial: pregătirea clientului, săpunirea feței, tehnica de lucru.
- 2.2. Bărbieritul capilar: pregătirea clientului, tehnica de lucru.

3. Sănătatea și securitatea muncii

- 3.1. Reguli de sănătate și igienă individuală la locul de muncă: igiena vestimentației, alimentației și corporală, materiale de întreținere a igienei.

3.2. Norme de igienă în salonul de înfrumusețare: protecția personalului și a clienților, curățarea, dezinfectarea suprafețelor și echipamentelor de lucru, sterilizarea instrumentarului.

4. Examinarea clientului

4.1. Anatomia pielii: anexele pielii.

4.2. Tipuri de păr.

4.3. Tipuri de unghii.

4.4. Tipuri de ten.

5. Tunsori bărbătești

5.1. Tunsori clasice: scopul tunsorii, pregătirea clientului, consilierea clientului.

5.2. Tunsori executate cu mașina de tuns.

5.3. Tunsori executate cu mașina de tuns și foarfecile: tunsoarea cu breton pentru băieți.

5.4. Tunsori executate cu foarfecile: tunsoarea pe păr scurt (englezească).

6. Tunsori de damă

6.1. Tunsori clasice de damă: tunsoarea ovală, tunsoarea în linie dreaptă, tunsoarea în scări.

7. Coafarea părului pe baza ondulațiilor

7.1. Ondularea părului cu apă: montarea părului pe bigudiuri, ondularea părului cu peria circulară.

7.2. Coafuri realizate pe baza ondulațiilor: coafuri clasice și moderne, tehnici de lucru.

8. Decolorarea părului

8.1. Tehnica decolorării părului.

8.2. Resurse pentru decolorarea părului.

8.3. Pregătire și tehnici de lucru.

8.4. Asigurarea condițiilor de igienă.

8.5. Tratarea părului după decolorare.

9. Vopsirea părului

9.1. Vopsirea părului: testul de toleranță; timpul de acțiune al produsului de vopsire.

9.2. Vopsirea totală.

9.3. Vopsirea parțială.

9.4. Resurse, pregătirea clientului, tehnica de lucru, precauții, asigurarea condițiilor de igienă.

10. Ondulația permanentă

10.1. Ondulația permanentă.

10.2. Întinderea părului.

10.3. Resurse, consilierea clientului; pregătirea clientului, tehnica de lucru, precauții.

11. Manichiură – pedichiură

11.1. Manichiura: manichiura obișnuită, manichiura franțuzească.

11.2. Pedichiura.

11.3. Lucrări de îngrijire a picioarelor.

11.4. Manichiura/ pedichiura fantezie.

11.5. Resurse: consilierea clientului, pregătirea locului de muncă, pregătirea clientului, instrumente, materiale și produse necesare, tehnica de lucru, precauții.

I.2. Proba practică

Conținuturi tematice

1. Îngrijiri faciale și capilare

1.1. Masajul facial manual.

1.2. Spălarea părului.

2. Bărbieritul facial și capilar

2.1. Bărbieritul facial.

3. Tunsori bărbătești

3.1. Tunsori executate cu mașina de tuns.

4. Tunsori de damă

4.1. Tunsoarea în scări.

5. Coafarea părului

5.1. Montarea părului pe bigudiuri.

5.2. Ondularea părului cu peria circulară.

6. Decolorarea părului

6.1. Decolorarea părului pe șuvițe.

7. Vopsirea părului

7.1. Vopsirea parțială.

8. Manichiură – pedichiură

8.1. Manichiura obișnuită.

II. Faza națională

Modulele

- **Îngrijiri faciale și capilare**
- **Bărbieritul facial și capilar**
- **Sănătatea și securitatea muncii**
- **Examinarea clientului**
- **Tunsori bărbătești**
- **Tunsori de damă**
- **Coafarea părului**
- **Decolorarea părului**
- **Vopsirea părului**
- **Ondulația permanentă**
- **Manichiură – pedichiură**

Lista competențelor relevante

- *Îngrijiri faciale și capilare.*
- *Bărbieritul facial și capilar.*
- *Lucrări estetice și de îngrijire în frizerie.*
- *Sănătate și siguranță la locul de muncă.*
- *Igiena și securitatea muncii.*
- *Examinarea clientului.*
- *Tunsori bărbătești.*
- *Tunsori de damă.*
- *Coafarea părului pe baza ondulațiilor.*
- *Vopsirea părului.*
- *Ondulația permanentă.*
- *Manichiură – pedichiură.*

II.1. Proba scrisă

Conținuturi tematice

Se mențin conținuturile tematice de la faza județeană/regională, la care se adaugă:

1. Îngrijiri faciale și capilare

1.1. Masajul capilar: masaj: manual uscat, cu loțiuni – frecția.

2. Bărbieritul facial și capilar

2.1. Lucrări de mustăți.

2.2. Tipuri de mustăți.

2.3. Lucrări de bărbi.

3. Examinarea clientului

3.1. Cauzele bolilor de piele.

3.2. Anatomia craniului: tipuri de fețe, imperfecțiuni ale feței și ale cutiei craniene.

4. Tunsori bărbătești

4.1. Tunsori executate cu mașina de tuns și foarfecele.

4.2. Tunsoarea pe păr foarte scurtă (nemțească).

4.3. Tunsoarea „Carre”.

4.4. Tunsori executate cu foarfecele

4.5. Tunsoarea modernă (italiană).

4.6. Tunsoarea sport (rotundă).

4.7. Tunsori executate cu briciul.

4.8. Tunsoarea plastică cu cărare.

5. Tunsori de damă

5.1. Tunsori moderne.

6. Coafarea părului pe baza ondulațiilor

6.1. Ondularea părului cu apă

6.2. Ondulele directe.

6.3. Tipuri de melci.

7. Decolorarea părului

7.1. Tehnica decolorării părului

7.2. Principiu și procedee.

7.3. Factorii care influențează decolorarea.

7.4. Forme de decolorare

8. Vopsirea părului

8.1. Tratarea părului după vopsire.

9. Ondulația permanentă

9.1. Tratamente pre-și post-permanent.

10. Manichiură – pedichiură

10.1. Aplicarea unghiilor artificiale.

II.2. Proba practică

Conținuturi tematice

Se mențin conținuturile tematice de la faza județeană/regională, la care se adaugă:

1. Îngrijiri faciale și capilare

1.1. Masajul capilar.

2. Tunsori bărbătești

2.2. Tunsori executate cu mașina de tuns și foarfecele.

3. Tunsori de damă

3.1. Tunsoarea în linie dreaptă .

4. Coafarea părului

4.1. Coafuri clasice și moderne.

5. Manichiură – pedichiură

5.1. Manichiura franceză.

Bibliografie orientativă

1. Elena Osecă Pădean - *Tainele coafurii*, Editura S.C. Helen Profesii, Bucuresti, 2008.
2. Bolz Elke - *Cum să ne coafăm singure*, Editura Comercial, București 2000.
3. Dumbravă, N., - *Coafura de la A la Z*, Editura Scrisul Românesc.
4. ***A ști cum! - Ghid profesional de la WELLA AG DARMSTADT 1995.
5. *** *Manualul Frizerului și Coaforului* - Editura Didactică și Pedagogică, București, 1971.
6. *** Legea nr. 319 din 14 iulie 2006 - *Legea securității și sănătății în muncă*, Cap. II - Art. 5, Cap. III – Art. 6, 7.
7. *** Ordinul privind aprobarea Normelor de igienă pentru cabinetele de înfrumusețare corporală nr. 1136/ 2007 - Anexa nr. 3 - Art. 1, 2, 14.